



Tanzania



Algemene Informatie incl paklijst

Kilimanjaro – Northern Circuit

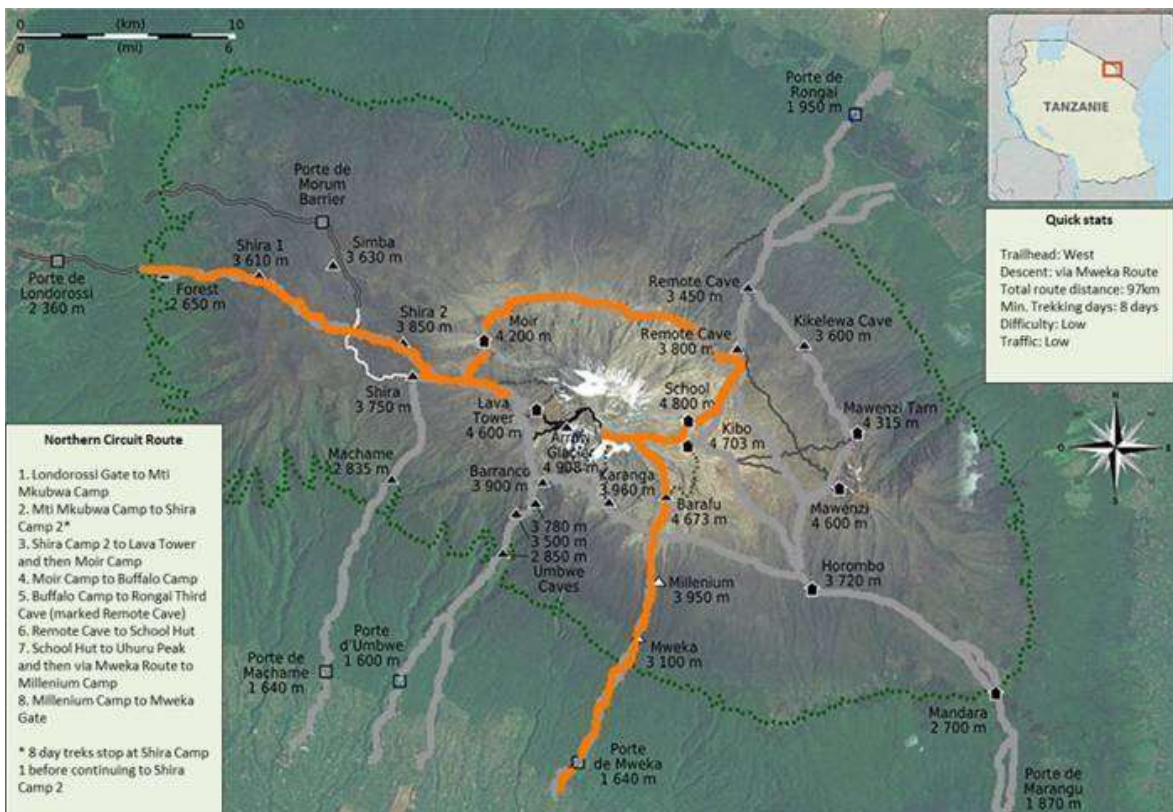
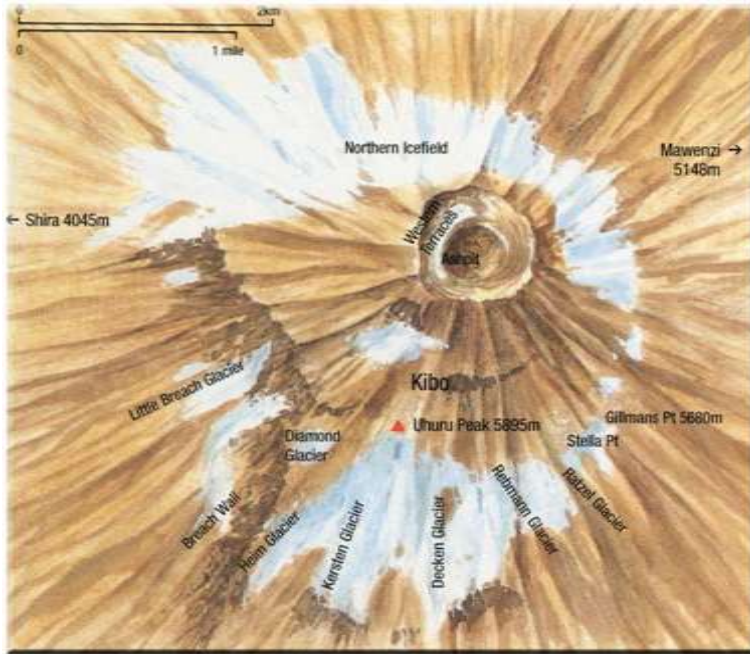


Met zijn 5895 meter vormt de Kilimanjaro, de hoogste berg van Afrika, een ware uitdaging voor de geoefende wandelaar. Laat je verrassen door de vijf verschillende klimaatgordels, elk met zijn eigen specifieke flora en fauna, waar je vanaf dag 1 tot aan de top doorheen loopt. Je begint de wandeling door weelderig begroeid oerwoud waarin zelfs apen voorkomen. Vervolgens trek je door de zompige alpine weiden begroeid met lobelia's en reusachtig reuzenkruiskruid. Uiteindelijk beland je in een soort maanlandschap ook wel de 'zadel' genoemd tussen de Kilimanjaro en de berg Mawenzi (5149 meter).

Alleen op het allerlaatste stuk loop je tussen de rotsblokken en kleine stukjes gletsjers. Vanwege het 'broeikaseffect' neemt het gletsjervlakte van vier km² langzaam af.

De sluimerende vulkaan, die door de lokale bewoners ook wel de 'Kilima' wordt genoemd (kleine berg) laat zich goed beklimmen mits je over een goede basisconditie beschikt. Het voordeel van de beklimming van de Kilimanjaro is dat alpiene-ervaring niet noodzakelijk is. Je wandelt je weg als het ware omhoog zonder direct in de touwen te hangen, stijgijsers of pikhouwelen te gebruiken.

Snow Leopard Adventures werkt samen met een gerenommeerde Tanzaniaanse trekking-organisatie waarbij gidsen en dragers worden ingehuurd. Je bagage wordt gedragen, jijzelf loopt alleen met een dagrugzakje omhoog waarin je je veldfles stopt, fotocamera, lunchpakketje, zonnebrandspullen en warme kleding. De dragers nemen proviand, brandstof, water en jouw bagage mee die je overdag niet nodig hebt.



Kilimanjaro Northern Circuit - Dag tot dag beschrijving

Dag 1: Londorossi gate (2100m), wandeling start op 2360m - Mti Mkubwa Camp (2820m)

afstand: 5,5 km

Wandeltijd: 3-4 uur

Zone: regenwoud

De Northern Circuit route begint net als de Lemosho route bij Londorossi Gate. Londorossi Gate bevindt zich ten westen van de berg. De rit vanaf Moshi duurt maximaal 2 uur, vanaf Arusha duurt het 1,5 tot 2 uur langer. We registreren ons bij de autoriteiten bij de gate. Alle materialen voor de beklimming worden uitgepakt en verdeeld onder de dragers. Dit kan allemaal wel even duren, dus bij het startpunt gebruiken we eerst de lunch, voordat we beginnen aan de wandeling naar het Mti Mkubwa Camp ook wel Big Tree Camp genoemd (2820m). Met een beetje geluk kunnen we onderweg wildlife spotten, op deze route in het regenwoud bestaat er een kans dat we olifanten of buffalo's tegenkomen. Avondeten in Mti Mkubwa Camp.

Dag 2 - Mti Mkubwa Camp (2820m) - Shira Camp 1 (3610m) - Shira Camp 2 (3850m)

Afstand: 15 km

Wandeltijd: 7-8 uur

Zone: regenwoud / lage Alpine zone

Het eerste uur van dag 2 trekken we door het laatste stukje regenwoud voordat we het gras-savanne-landschap bereiken. We lopen door de savanne naar Shira Camp 1, een eenvoudige wandeling. Vervolgens trekken we over het Shira Plateau naar Shira Camp 2. Bij Shira Camp 2 is het een enorme aanrader om naar een hoger gelegen punt te klimmen voor mooi uitzicht op de vallei onder en de bergtoppen boven ons. De nacht kan al koud zijn, bereid je voor op een nacht met temperaturen onder 0 graden.



Dag 3 - Shira Camp 2 (3850m) - Lava Tower (4500m) - Moir Camp (4200m)

Afstand: 14 km

Wandeltijd: 7-8 uur

Zone: lage Alpine zone / hoge Alpine zone

Vandaag klimmen we verder richting oosten door de 'Garden of the Senecios' en bereiken de alpiene zone.



Senecio Kilimanjaro.

In de ochtend klimmen we langzaam maar gestaag naar de Lava Tower en de Shark's Tooth rotsformatie. Op 4500m lunchen we met prachtig vergezicht op het laagland (als de wolken het toelaten). Na de lunch dalen we af naar Moir Camp. Deze dag is een prima dag voor de hoogteaanpassing. Het lopen naar een hoogte van 4500 meter en vervolgens weer afdalen naar de kampplek een paar honderd meter lager is goed voor het acclimatisatieproces en als het goed is hebben we daar de rest van de beklimming profijt van.

Dag 4 - Moir Camp (4200m) - Buffalo Camp (4020m)

Afstand: 12 km

Wandeltijd: 6-7 uur

Zone: hoge Alpine zone

We beginnen met een matig steile klim om uit de Moir vallei te komen. Iedereen die wil kan hier een klein uitstapje maken om het topje van Little Lent Hill (4375m) te beklimmen. Daarna terug naar de hoofdroute.

We wandelen naar Buffalo Camp. Het pad kent veel stijgingen en dalingen. Voor we Buffalo Camp bereiken traverseren we de uitlopers van de hellingen van Kibo. In het kamp kunnen we nog lang genieten van prachtig uitzicht tot aan de grens van Kenya toe!

Dag 5 - Buffalo Camp (4020m) - Rongai Third Cave (3800m)

Afstand: 8 km

Wandeltijd: 4-5 uur

Zone: hoge Alpine zone / lage Alpine zone

De dag begint met een klim over de Buffalo bergkam en een afdaling naar Porfo Camp waar we lunchen. Vervolgens wandelen we langs de noordelijke hellingen naar Rongai Third Cave Camp op 3800 meter hoogte. De tocht is korter dan die van gisteren. We zijn al behoorlijk geacclimatiseerd voor deze hoogte en we bereiken het kamp net na de middag. De rest van de dag kunnen we relaxen!



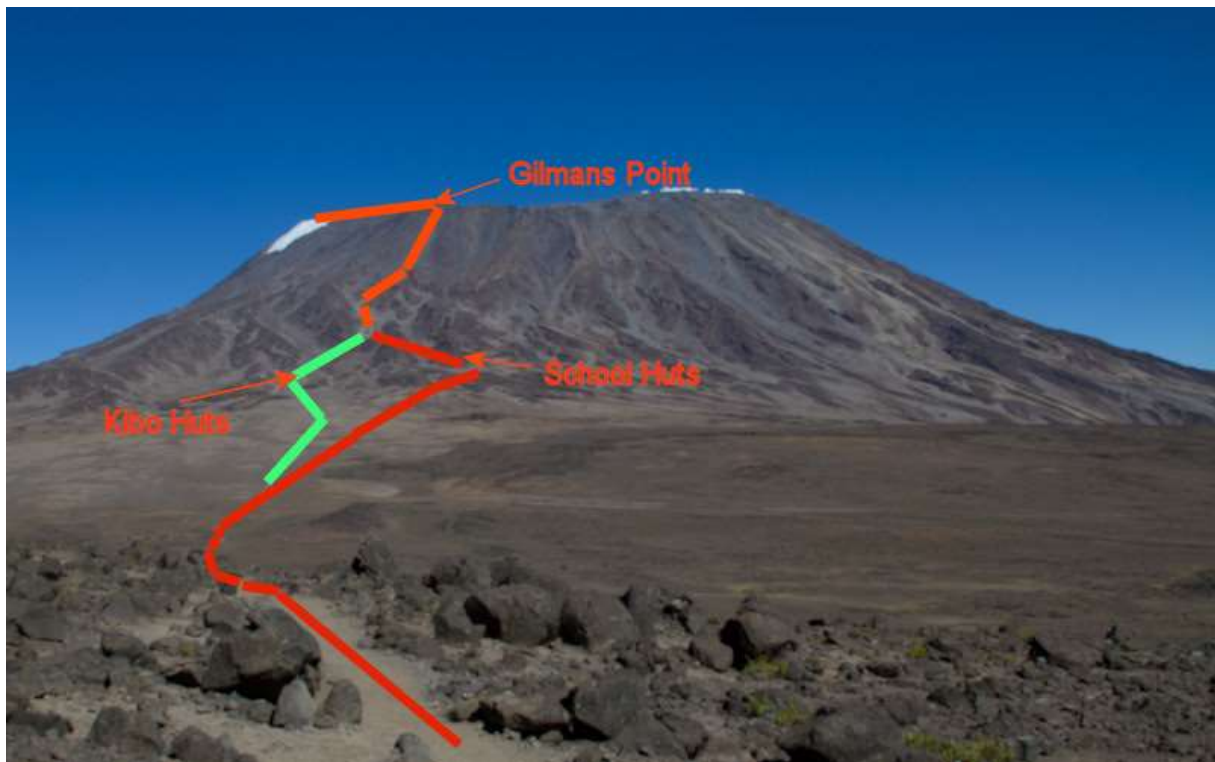
Dag 6 - Rongai Third Cave (3800m) - School Hut (4800m)

Afstand: 15km

Wandeltijd: 7-8 uur

Zone: hoge Alpine zone / Glaciale zone

We beginnen dag 6 met een beklimming van de bergrug die zich uitstrekt tussen Kibo en de Mawenzi Peaks. Het wordt eentonig, maar alweer prachtige uitzichten dus! We klimmen naar School Hut (4800m). Eenmaal aangekomen bij School Hut krijgen we het avondeten vroeg geserveerd en gaan we vroeg slapen. Nog dezelfde avond worden we om half 11 gewekt voor de toppoging! Vergeet niet alles klaar te maken voor de volgende dag: warme kleding, waterflessen, snacks, lamp, camera, alles moet gepakt zijn of binnen handbereik voor een vlekkeloze start van de topdag.



Dag 7 - School Hut (4800m) - Uhuru Peak (5,895m) - Millennium Camp (3950m)

Afstand: 6 km stijgen, 10,5 km dalen

Wandeltijd: 6 - 8 uur stijgen, 4 - 6 uur dalen

Zone: Glaciale zone en alle andere landschappen

Om 11.30 uur worden we gewekt en genieten we van een warme kop thee. We gebruiken een licht ontbijt, lunch gaat mee voor onderweg.

Na het ontbijt klimmen we langzaam omhoog over de hellingen van Kibo. Het eerste check point is de Hans Meyer Cave waar wij een korte pauze houden.

De klim wordt iets steiler naarmate we Gilman's point (5681m) bereiken, we komen hier ongeveer 5-6 uur aan na het vertrek uit School Hut. Neem een moment de tijd om bij het eerste daglicht te genieten van het prachtige uitzicht richting de Mawenzi Peaks.

Het is vanaf hier nog zeker 2 uur klimmen naar Uhuru peak, dus probeer deze dag de energie goed te verdelen.

De helling wordt iets vlakker wanneer we bij de krater komen. We klimmen gestaag verder, links (met de klok mee) om de krater heen om de hoofdtop te bereiken. We hopen op de top aan te komen als de zon opkomt, misschien zijn we iets later, veel doet het er niet toe.

Het blijft een fantastisch moment om het hoogste punt van Afrika te bereiken. Nu we niet meer hoger gaan kunnen we even ontspannen en genieten van het feit dat er om ons heen geen hoger punt is. We maken foto's en....., helaas moeten we relatief snel weer aan de afdaling beginnen. We willen niet dat de hoogte teveel vat op ons krijgt en we hebben nog een eind te gaan vandaag. Weliswaar alleen maar omlaag, maar de totale lengte van de wandeldag kan oplopen tot 10 - 14 uur!



We dalen geleidelijk af naar Stella Point (5739m) en vervolgens gaan we steil zuidelijk, over stoffige puinhellingen en hier en daar lava-passages naar Barafu Camp (4680m). We nemen hier een korte pauze voordat we verder dalen naar Millennium Camp (3950m), het laatste kamp van ons Kilimanjaro avontuur. Een lange, enerverende, loodzware dag eindigt misschien wel met een colaatje of zelfs een Kibo-biertje! We spreken met de hoofdgids af wanneer we de fooien uitdelen aan de staff die ons alle dagen heeft begeleid en aan de dragers.



Dag 8 - Millenium Camp (3950m) naar Mweka Gate (1640m)

Afstand: 10 km

Wandeltijd: 3-4 uur

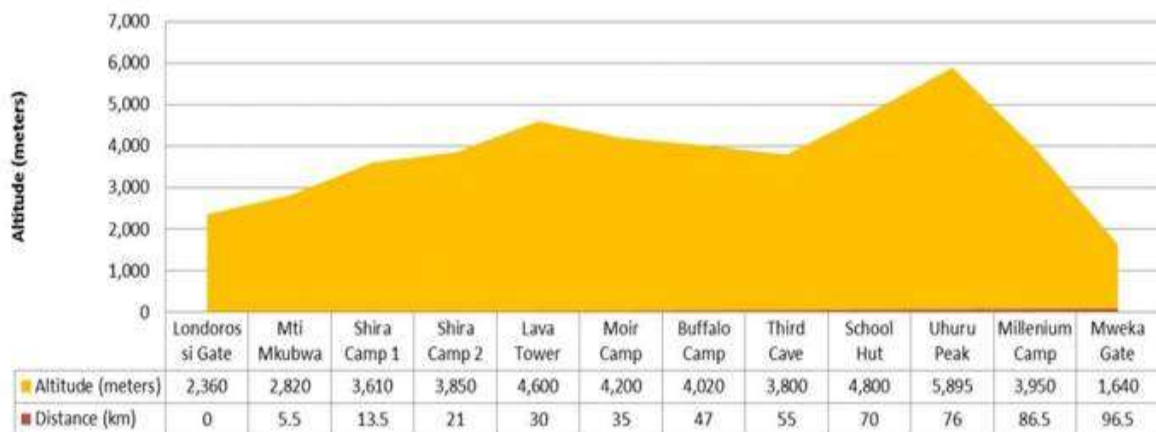
Zone: regenwoud

De laatste dag is een korte maar mooie tocht door het regenwoud van Millennium Camp naar Mweka Gate. Bij de Gate schrijven we ons uit bij de autoriteiten. We lunchen en wachten op diezelfde autoriteiten, omdat die ons uiteindelijk het officiële Kilimanjaro certificaat moeten overhandigen als bewijs van een geslaagde beklimming.

Tijdens het wachten houden we ons al dan niet bezig met de souvenir-verkopers, die ons allerlei snuisterijen willen verkopen tegen 'woeker-prijzen'. We zijn weer terug in de drukte van de Tanzaniaanse bewoonde wereld!

De bus staat klaar, alles wordt op en in de bus gepakt en uiteindelijk rijden we naar ons hotel in Moshi of Arusha of bij Kilimanjaro Airport.

Northern Circuit – Hoogte en afstand profiel



Uitrusting Kilimanjaro

Het kan erg koud zijn op de Kilimanjaro. Als de zon schijnt, kun je tot de Cave III in een shirt en korte broek lopen, maar daarboven koelt het snel af. 's Nachts kan het op de top 20 graden Celsius vriezen. Warme spullen mee dus!

De juiste kleding bestaat onder andere uit thermisch ondergoed (draag geen katoen tegen de huid omdat het vocht absorbeert en je lichaamstemperatuur daardoor kan verlagen), handschoenen (bij voorkeur wollen), een muts en regenkleding. Draag kleding waarbij de buitenste laag winddicht is, maar toch kan ademen. Vermijd ook strakke kleding. Een bivakmuts of een balaclava is een aanrader, want het zal je gezicht beschermen tegen de kou, wind, zon en sneeuw. Andere kleding, zoals korte broeken, truien en T-shirts zijn sterk aanbevolen, met name tijdens het wandelen op de lagere hellingen, als de dagtemperaturen nog steeds hoog zijn.

Het klinkt wellicht een beetje vreemd, maar het wandelen met zogenaamde skistokken wordt door veel mensen als erg prettig ervaren. Met twee stokken kun je je beter afzetten bij een klim en leunen bij afdalingen.

Voor eten en drinken onderweg wordt gezorgd. Het kan geen kwaad pinda's, chocola en dergelijke in te kopen, bijvoorbeeld in Arusha. Bewaar de batterijen van je camera op je lichaam, want bij extreme kou weigeren ze. En het zou zonde zijn als je jezelf niet kon laten vereeuwigen op de top.

Neem genoeg kleding mee, vooral warme sokken. Vanwege de mogelijke regenval, alsmede talrijke beekjes op de route, is het raadzaam altijd extra droge kleding in je dagrugzak te hebben. Verpak ze in plastic zakken, zodat ze zeker droog zullen blijven.

Aangeraden wordt om twee rugzakken mee te nemen. Een kleinere rugzak (bijvoorbeeld 30-40 liter) gebruikt u om u spullen die u zelf bij u houdt (water, fototoestel of filmcamera). Een grotere rugzak van bijvoorbeeld zestig liter (of meer) is voor uw overige bagage. Deze wordt gedragen door een drager. Voor deze laatste geldt overigens een bagage limiet van 15 kilo.

We raden je aan dit mee te nemen:

KLEDING

- Stevige waterdichte bergwandelschoenen (type B/C) met profielzolen
- ruime wandelbroek en korte broek
- twee truien of fleece-jacks
- dun, licht windjack en/of regenkleding (poncho, pak of cape, waterdicht)
- T-shirts/bloesjes (waaronder ook iets duns met lange mouwen, tegen verbranden van armen/nek, bij voorkeur géén katoen)
- hoofdbedekking tegen de zon (tropenhoed of pet) en zonnebril tegen sneeuwblindheid
- wanten (zijn beter dan handschoenen) en wollen muts, balaclava of windstopper (nekband)
- warme slaapzak (let op de comfortzone van de slaapzak: het kan 's nachts tot -20 °C vriezen op de Kilimanjaro) eventueel met extra linnen of fleece binnenzak (los verkrijgbaar).
- voor contactlensdragers een reservebril
- kleding en schoeisel voor na het wandelen (houdt hierbij rekening met zowel stralende zon als wat koeler weer)
- Lagen van lichte en warme kleding (U zult wandelen in tropische tot arctische condities)
- Buitenkleding – waterproof jas, broeken, wanten, regenkleding
- Handdoek (sneldrogend) en washandje, evt zwemkleding



- **Voor uw hoofd:** Petje of sjaal
- Lichte balaclava of warme fleecemuts
- Zonnebril met UV bescherming
- Lippenbalsem

- **Bovenlichaam:** T-shirts (2)
- Lichte thermo tops
- Fleece vest of trui
- Fleece windstopper jas
- Waterprof (en ademende) jas

- **Handen:** Lichtgewicht handschoenen
- Zware handschoenen/wanten met een waterproof buitenkant

- **Onderlichaam:** Ondergoed (4)
- Wandelshorts (2)
- Lichtgewicht lange broeken
- Lichtgewicht thermo ondergoed
- Fleece of wollen broek
- Waterproof (ademende) broek

- **Voeten:** Dunne binnensokken (4)
- Dikke, warme wollen wandelsokken (4)
- Wandelschoenen met reserve veters
- Sneakers of sandalen voor in het kamp
- Gaiters/Gamaschen

Nog een paar tips:

- Trek je zware schoenen aan in het vliegtuig, dat scheelt al veel gewicht.
- Trek de lagen kleding van te voren een keer aan zodat deze makkelijk over elkaar passen.
- Een synthetische/katoen mix voor (lichaams)kleding isoleert ook wanneer het nat is. Wanneer katoen nat is (door transpiratie) isoleert het niet en verwijdert juist lichaamswarmte.

EHBO

- zalf ter behandeling van kneuzingen, verzwikkingen, spierstijfheid (bijvoorbeeld tijgerbalsem, arnicazalf of belliflorgel)
- betadinezalf en pleisters/verbandgaas voor noodgevallen (kleine EHBO-kit is een aanrader)
- paracetamol
- zwachtel/sporttape (5 cm breed)
- compeed of *second skin*, ter behandeling van blaren
- vochtige doekjes of *wetties* (wegwerp washandjes)
- desinfecterende handgel
- DEET insectenafweermiddel (zeker noodzakelijk tot 2.000 meter en in het hotel)
- toiletbenodigdheden

TREKKING UITRUSTING:

- oordopjes of geluiddempers (vrijwel noodzakelijk 's nachts)
- kleine rugzak voor dagtochten (die draag je zelf) met regenhoes
- grote rugzak (max. 15 kilogram, die de porters dragen)
- 2 wandelstokken
- camelbak (drinkzak) met inhoud van 2 liter
- extra 2 liter thermosfles (tegen bevroering)
- toiletrol
- reserveveters
- zakmes
- zonnebrandmiddel met hoge beschermingsfactor
- lippen crème (of gewone vaseline)
- hoofdlamp (met reservebatterijen) of led-zaklantaarn
- energievoedsel (noten, rozijnen, druivensuiker, mueslirepen)
- beschermhoes bagage (om de inhoud tegen vocht en stof te beschermen)
- reservebatterijen voor je camera en wereldstekker (drie-pins) voor eventuele opladers (in het hotel)
- verrekijker
- reiswekker
- kopie paspoort (voor registraties tijdens de expeditie)
- een schrijf- of leesboek of e-reader (in een tentenkamp is vrij weinig te doen)
- MP3-speler
- plastic zakken (geef dagelijks al je afval af aan de porters), evt vuilniszakken (ook om kleding droog te houden).
- eventueel een "moneybelt"
- Pinpas
- Aansteker
- Verzekeringspasje
- Klein hangslotje



Gezondheid

Hoogteziekte:

Voor iedereen met een gezonde en sportieve conditie is de beklimming van de Kilimanjaro goed te doen. Iedereen die boven de 3500 m komt, krijgt in meer of mindere mate last van hoogteziekte. De Kilimanjaro is berucht op dit punt, omdat er in korte tijd een hoogte wordt overbrugd van 4000 m. De mate waarin je last krijgt van hoogteziekte is van persoon tot persoon verschillend en maakt de tocht in meerdere of mindere mate zwaar. Stel je hierop in en wandel dan ook rustig omhoog, dan acclimatiseer je tijdens het lopen. De eerste verschijnselen van hoogteziekte zijn hoofdpijn, misselijkheid en gebrek aan eetlust. Het is erg belangrijk dat je veel blijft drinken, zeker drie liter vocht per dag. Het gebruik van alcohol en koffie wordt afgeraden. Probeer te blijven eten, anders wordt je alleen maar slapper. Een of meer pijnstillers tegen de hoofdpijn kan meestal geen kwaad. Hoogteziekte wordt levensbedreigend als het de vorm aanneemt van een long- of hersenoedeem. Het betreft hier de opeenhoping van abnormale hoeveelheden vocht in longen of hersens, wat fatale gevolgen kan hebben. De symptomen van het eerste verschijnsel zijn extreme kortademigheid, een borrelend gevoel in de longen en een droge hoest waarbij vaak wat bloed meekomt. Herken je een van deze symptomen bij jezelf, waarschuw dan je gids en daal ogenblikkelijk af naar een lager punt. Een hersenoedeem gaat gepaard met hallucinaties en verlamningsverschijnselen. Ook in dit geval moet je onmiddellijk naar beneden gaan. Lukt dit niet meer op eigen kracht, vertrouw dan op je dragers en gids. Overigens, je gids heeft een speciale training gehad om verschijnselen van hoogteziekte te herkennen en indien nodig handelend op te treden. Sommige klimmers slikken het middel Diamox om de verschijnselen van hoogteziekte te onderdrukken. Ondanks lichte bijwerkingen, zoals tintelende vingers, blijkt dit goed te werken.



Aangeraden vaccinaties

- DTP
- Buiktyfus (niet altijd nodig)
- Hepatitis A (geelzucht) en B
- Malariatabletten
- Gele koorts (alleen verplicht als je in de zeven dagen voordat je Tanzania binnenkomt in een gele koorts land bent geweest)

Raadpleeg altijd een deskundige over de laatste stand van zaken op het gebied van vaccinaties. Voor advies op maat kun je het best tenminste 6 weken voor aanvang van de reis contact opnemen met de GG&GD, de Reisdokter (www.reisdokter.nl) je huisarts of een tropenadviescentrum. Vaccinatielijnen GG&GD: 0900-9584. ANWB: 0900-4034075. Verdere actuele informatie is bijvoorbeeld ook te vinden op: www.lcr.nl. Om je tegen malaria te beschermen wordt over het algemeen Malarone, of een combinatie van Nivaquine en Paludrine voorgeschreven.

Om je tegen muggen te beschermen is het altijd verstandig je goed in te smeren. Neem daarom een vloeibaar of smeerbaar anti-muggenmiddel mee dat het bestanddeel DEET (staat vermeld op het etiket) bevat.

Het is niet nodig om een **klamboe** mee te nemen. Het is in de hotelkamers vaak handiger een elektrisch anti-muggen-stekkertje mee te nemen, die een voor muggen onaangename geur verspreiden. Deze zijn bij Etos, Kruidvat etc. te koop. Denk in dit geval wel aan een wereldstekker.

Gezondheid

Het is belangrijk om de basishygiëne in acht te nemen. Let op de kwaliteit van het drinkwater (drink alleen water uit flessen of water dat gekookt is). Consumptie van garnalen, schelpdieren, rauwe groenten, ijsblokjes en ongekookte melk is niet aan te bevelen. De zeevarende Engelsen hadden een wijs spreekwoord: "cook it, boil it, peel it or forget it!".



Reisapotheek

We raden iedereen aan om de volgende dingen mee te nemen: pleisters, verbandmateriaal, jodium/sterilon, zonnebrandolie of crème, lippenverzachter, splinterpincet, schaar, paracetamol, zgn. middelen tegen uitdroging (O.R.S.), tegen reisziekte (bv. Primatour), tegen diarree (bv. Imodium) of verstopping (bv. Dulcolax). Van eigen geneesmiddelen is een brief met samenstelling en dosering van belang. Deze is vaak bij de apotheek verkrijgbaar (het zogenaamde medicijnenpaspoort). Medicijnen zijn namelijk in het buitenland vaak onder andere merknamen bekend. Je kunt natuurlijk je eigen injectienaalden meenemen, maar dit is in principe niet nodig. Het risico dat er ter plekke vuile naalden worden gebruikt, is zeer klein.

Foto en video

In de hotels en lodges kunt u met een omvormer/wereldstekker wel batterijen opladen. Op de berg adviseren wij iedereen te allen tijde een extra batterij (of meerdere) mee te nemen. Kou zorgt ervoor dat de capaciteit afneemt.



Voltage

Het voltage in Tanzania is 220 Volt.

Communicatiemiddelen

In Tanzania zijn alle moderne communicatiefaciliteiten aanwezig: internet, e-mail, telefoon en fax. Je kunt bellen of faxen vanuit de hotels, maar dit is bijna altijd duurder dan in de speciale telefoon- en faxwinkels. Er zijn ruim voldoende internetcafés. Of je smartphone overal in Tanzania functioneert, kun je het beste navragen bij je provider.

Literatuur, reisgidsen en kaarten

Bij het voorbereiden van een reis is het vaak leuk om al een en ander te lezen over het land of gebied waar je naar toe gaat. Er zijn verschillende romans en reisverhalen (fictie en non-fictie) geschreven waarin Kenia en Tanzania een belangrijke rol spelen. Hieronder volgt een kleine greep uit de collectie van de boekhandel:

| | |
|--|------------------|
| Taalgids Swahili | Lonely planet |
| Zangeres op Zanzibar | Lieve Joris |
| De knipoog van het nijlpaard | Frank van Rijn |
| Standplaats Tanzania | Djoeke Veeninga |
| The Africans | David Lamb |
| Weense walsen in Mombasa | Ton van Reen |
| De taal van het land | James Stephenson |
| Film de Lion King: Hierin hoor je de namen van veel dieren en opmerkingen in het Swahili | |
| Tijdens de Safari en beklimmingen zul je ze terug horen en herkennen. | |

Hieronder volgt een lijst met reisgidsen:

| | |
|------------------------------------|---------------------------|
| Trekking in East-Africa | David Else, Lonely Planet |
| East Africa, a travel survival kit | Lonely Planet |
| Birds of East Africa (vol. 1 + 2) | Sapra Safari Guide |
| Tanzania Kilimanjaro | Peter Rotter |
| Te gast in Kenia en Tanzania | Informatie Verre Reizen |

Engelstalig: Lonely Planet Tanzania – Zanzibar, Bradt Guide to Tanzania, Spectrum Guide African wildlife

Raadpleeg ook de bibliotheek en de reisboekhandels in de grote steden. De NOVIB geeft veel achtergrondinformatie. Het Tropeninstituut in Amsterdam heeft veel informatie over Afrika.

Kaarten- en reisgidsenwinkels:

| | |
|----------------------|-----------|
| A la carte | Amsterdam |
| Van Piere boekhandel | Eindhoven |
| Stap voor stap | Nijmegen |
| Topographia | Utrecht |
| De zwerver | Groningen |
| Pied á Terre | Amsterdam |

Fooien:

De richtlijnen in dollars variëren per activiteit / trektocht. In het algemeen kunnen onderstaande bedragen worden aangehouden, eventueel aangepast aan de lengte en zwaarte van de reis, alsmede de kwaliteit van de geleverde services.

Beklimming Kilimanjaro

Er is afgesproken dat de fooien USD 30 pp per dag (voor 8dgs Kilimanjaro beklimming dus USD 240pp) zullen bedragen. Dat is voor de totale begeleidingsgroep.

De staff bestaat uit:

- De gids
- Kok
- Assistent gids(-en), afh van groepsgrootte
- Draggers etc. (er gaan gemiddeld 4-5 draggers per persoon mee).

Hotels:

Kruiers \$1
Restaurants en cafe 10%

LET OP:

USD ZIJN NIET TE KRIJGEN IN TANZANIA, GELIEVE DEZE UIT NEDERLAND MEE TE NEMEN (bijv. op Schiphol wisselen) en/of neem kleine coupures Euro's mee.



Achtergronden

Tanzania ligt in het oosten van Afrika. Het landschap varieert van struik- en boomsavannen met beboste heuvels en bergen in het oosten en zuiden tot immense grasvlakten in het noorden. Voeg daarbij de hoogste berg van Afrika, de Kilimanjaro, de Grote Slenk met vogelrijke zoet- en zoutwatermeren en de kust van de Indische Oceaan, en het decor voor een onbeschrijflijke reis is daar. Het vasteland van Tanzania bestaat in het noorden uit grassavannes, dat naarmate je verder zuidwaarts komt overgaat in een dunbevolkt, betrekkelijk droog gebied met 'miombo'-begroeiing (lage doornstruiken). De Grote Slenk doorsnijdt het land van noord naar zuid, en langs de randen hiervan tref je vulkanen aan. De bekendste hiervan is de Kilimanjaro, met 5.895 meter de hoogste berg van Afrika. Tanzania (25 keer Nederland) is een republiek met circa 35 miljoen inwoners, verdeeld over tientallen verschillende stammen.



Op de grens met Kenia tref je de Masai aan, die hun eigen identiteit en gebruiken grotendeels hebben behouden, en met hun veekuddens rond trekken over de vlakten, in harmonie met de natuur. In de rest van het land tref je een minder traditioneel geklede, maar niet minder Afrikaanse bevolking aan. Dorpjes hebben een eenvoudig karakter. Op grote afstand van elkaar liggen enkele levendige stadjes waar voorzieningen zoals markten, winkeltjes e.d., geconcentreerd zijn. Het groene eiland Zanzibar, vruchtbare bodem voor meer dan 80 soorten kruiden en specerijen, is een begrip op zich. Het vormt het centrum van de exotische Swahili-cultuur, die eeuwen geleden ontstond uit de handel tussen Arabieren en Afrikanen. De bevolking, nog altijd een mengeling van Arabieren en Afrikanen, is overwegend islamitisch. Kenmerkend voor Zanzibar zijn de smalle straatjes met eeuwenoude huizen, fraai bewerkte houten deuren en balkons, moskeeën en het gebruik van Arabische 'dhows' voor de visserij en het vervoer. Rijke koraalriffen, zandstranden en heerlijk, vers eten zijn andere aantrekkelijke kenmerken van Zanzibar. In 1961 werd het vasteland, Tanganyika, onafhankelijk van Engeland. Onder leiding van de toenmalige president Julius Nyerere werd in 1964 Zanzibar hieraan toegevoegd en ontstond de federale staat Tanzania. Zijn Afrikaanse versie van een socialistische staat kende in eerste instantie veel voorspoed, maar leidde later tot armoede. Vanaf 1985 zijn geleidelijk zowel de politiek als de economie geliberaliseerd, wat geleid heeft tot economische groei en een meerpartijen democratie.



Ongeveer 80% van de bevolking leeft van kleinschalige landbouw, die voornamelijk in de streken langs de grenzen van het land uitgeoefend wordt. Het binnenland is te onvruchtbaar of te droog. Het bekendste aspect van de natuur in Tanzania is de dierenwereld. Soms onafzienbare kudden wildebeesten, zebra's en antilopen zorgen in de Serengeti en de Ngorongoro-krater, samen met de aanwezige roofdieren, voor de grootste concentratie wild ter wereld. Olifanten, buffels, leeuwen en neushoorns leven hier in een gebied dat ook qua flora zeer afwisselend is. Ook vogelliefhebbers kunnen hier hun hart ophalen. Het Saadani reservaat is het enige kustreservaat van Tanzania, en in het immense Selous leeft de grootste populatie buffels en olifanten van heel Afrika.

Culturele verschillen en gewoonten

Probeer voor vertrek iets te lezen over de plaatselijke levenswijze, zodat je niet al te vreemd opkijkt van de soms primitieve omstandigheden. Dan is de kans groter dat je van de reis zult genieten. Neem je voor te kijken naar wat er allemaal wél is, en niet te lang stil te staan bij wat er eventueel niet is...



Omgangsvormen:

Tijdens een ontmoeting zegt altijd de jongste of lagere in rang als eerste goedendag en kan daarbij een lichte buiging of neiging maken. De groet wordt gevolgd door een handdruk, áltijd met de rechterhand. Het wordt als zeer beleefd ervaren om, na de handdruk, de rechterhand naar het hart te brengen. Bij het bezoek aan iemand zegt de bezoeker als eerste goedendag, aan het eind van de visite groet de bezoeker wederom als eerste. Iets aanreiken met de linkerhand wordt onbehoorlijk gevonden als de rechterhand intact is, óók als deze iets zou dragen. Links eten is eveneens onbeleefd. Elkaar in het openbaar kussen getuigt eveneens van slechte manieren. Voorkom dat men je beschouwt als een 'beterweter', dit wordt als beledigend ervaren. Beledigen gaat gemakkelijker dan je denkt!

Bedelen:

Je zult in grote steden ongetwijfeld worden aangeklampt door bedelaars. Ze vragen om geld, zeep of pennen. Soms om snoep. Enkele bedelaars noemen meteen het bedrag dat van je verlangd wordt. Door hen geld te geven los je hun problemen allerminst op. Eerder worden ze op deze manier afhankelijk van dit soort inkomsten. In de grote steden zijn moeders met kinderen op pad. Soms liggen ze op straat en zien er minder prettig uit. Bedenk: de kinderen zijn vaak 'geleend', waarbij vooral het verblijf met twee of drie baby's in een portiek tot de methoden behoort. Een aantal bedelaars is uiterst bedreven met schmink: verwondingen en littekens wassen ze er 's avonds weer af.

Het is geaccepteerd om aan oude of invalide mensen te geven. Maar de werkelijkheid achter elke bedelaar is heel verschillend. Een enkeling bedelt inderdaad voor zijn of haar eten, maar de meeste worden gedwongen om hun plekje in een huis te betalen door deze activiteit. Daarnaast zijn er in de steden steeds meer verslaafden aan alcohol en drugs. Het beste kun je geld geven aan een gerenommeerde charitatieve instelling.

Cadeautjes:

Het komt soms voor dat je een schooltje of andere instelling bezoekt. Dan zijn schoolbordkrijtjes, schriften en pennen een welkome gift. Je zult onderweg ook ervaren dat mensen soms iets van je willen hebben. Bedenk echter dat ook in Afrika vaak geldt: "Voor wat hoort wat". Als iemand iets voor je doet (je kleren wast of poseert voor een foto) dan kun je in ruil daarvoor best (naast geld) een pen of T-shirt geven. Ook souvenirs kun je ruilen voor een kledingstuk maar bedenk daarbij wel dat iemand voor een T-shirt geen brood kan kopen.



Aankopen en afdingen:

Mogelijke souvenirs zijn sisal manden, sieraden en gebruiksvoorwerpen van nomadenvolken, (makonde) houtsnijwerk, kalebassen en batik. Sommige dagelijkse gebruiksvoorwerpen die op elke markt te koop zijn, zoals soeplepels van oude conservenblikjes of een halve kokos-noot, zijn grappige souvenirs. Kinderspeelgoed, gemaakt van bierblikjes, ijzer-draad en kroonkurken, is ook een voorbeeld van een souvenir dat misschien leuker staat op de commode dan de obligate Masai-kalebass. En wat te denken van een paar sandalen, gemaakt van een oude autoband? Iets dat je zeker niet mag vergeten mee te nemen is een kanga, een mooi bedrukte lap stof die door elke vrouw in Oost-Afrika wordt gebruikt als wikkelrok, sjaal of draagdoek. Kanga's zijn vaak voorzien van een Swahili spreekwoord of gezegde. Niet vergeten de verkoper de betekenis ervan te vragen! Zowel op markten als in winkels moet je afdingen, waarbij je kunt beginnen met een derde van de vraagprijs. Als je iets echt graag hebben wilt, moet je niet eindeloos blijven afdingen, maar voor jezelf bepalen wat het je waard is.

**Fotograferen en filmen**

Geheugenkaarten en reservebatterijen zijn in Tanzania soms moeilijk verkrijgbaar. Het is dus verstandig om vanuit Nederland al je filmmateriaal mee te nemen.

De bevolking vindt het over het algemeen niet prettig om gefotografeerd te worden. Vraag in ieder geval altijd eerst om toestemming en respecteer het als mensen weigeren. Fotogenieke volken als de Masai, Samburu en Pokot verwachten geld als je ze op de gevoelige plaat vast wilt leggen. Onderhandel vriendelijk over de prijs. Vaak wordt het tienvoudige gevraagd van het bedrag waar men genoeg mee neemt. Probeer niet stiekem te fotograferen of te filmen. Je zult niet de eerste zijn die wordt beloond met een regen van stenen. Wees ook terughoudend met het fotograferen van de nationale vlag, politieagenten, officiële gebouwen, vliegvelden en militairen.



Geld- en bankzaken

De munteenheid in Tanzania is de Tanzaniaanse shilling (Tsh of TZS). Er zijn briefjes van 200, 500, 1000, 5000 en 10.000 shilling in omloop. Munten zijn er van 1, 5, 10, 20, 50, 100 en 200 shilling. De munteenheid is nog steeds niet stabiel dus heeft het geven van een wisselkoers weinig zin. Het beste kun je een financiële krant raadplegen een week voor vertrek. Op internet kun je kijken bij www.wisselkoers.nl.

We adviseren iedereen te allen tijde US-dollars mee te nemen, deze worden overal geaccepteerd! LET OP: naast het feit dat de dollarbiljetten absoluut geweigerd worden als deze dan ook maar in de minste mate beschadigd zijn, worden USD-bankbiljetten uit 2006 (en eerder) NERGENS GEACCEPTEERD!

Wissel nooit geld op de zwarte markt aangezien de kans dan groot is dat je vals geld in je handen krijgt gedrukt. Probeer kleine coupures te krijgen als je geld wisselt, dat is makkelijker bij betalingen, omdat er op veel plaatsen vaak geen wisselgeld is.

Openingstijden

In Oost-Afrika worden de openingstijden niet erg strikt gehanteerd, en kan de situatie van plaats tot plaats verschillen. De meeste overheidskantoren zijn door de week geopend van 8.30 tot 12.30 uur. Banken zijn van ma t/m vr open tussen 9.00 en 12.30 uur. Kleine wisselkantoor zijn wat langer geopend. Op de internationale luchthavens kun je bij een wisselkantoor 24 uur per dag terecht. Postkantoren zijn door de week geopend van 8.30 tot 14.00 uur. Op zaterdag tot 12.00 uur. De meeste winkels zijn in Tanzania ma t/m za geopend van 8 tot 18 uur. Tussen de middag sluiten veel winkels enige tijd. Met uitzondering van enkele souvenirwinkeltjes zijn alle zaken op zondag gesloten. Op nationale feestdagen kom je in de regel overal voor een gesloten deur te staan.



Paspoort, visa en douanebepalingen

Deze informatie kan veranderen. Neem daarom altijd eerst contact op met het consulaat of de ambassade voordat je een visum aanvraagt.

Paspoort:

Controleer altijd of je paspoort nog lang genoeg geldig is voordat je vertrekt: het dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn bij het verlaten van Tanzania. Houd er tevens rekening mee dat je paspoort nog minstens 2 opeenvolgende lege bladzijden moet hebben. Een fotokopie van je paspoort is een uitkomst, mocht je dit document onverhoopt verliezen (maak van de foto/naam pagina van het paspoort en van de pagina met het visum een fotokopie en stop deze elders in je bagage).

Visum:

Reizigers uit Nederland en België hebben voor Tanzania een visum nodig. Enige weken voor vertrek kun je bij de ambassade of het consulaat een visum aanvragen. Het is verstandig voorafgaand aan je aanvraag even met de ambassade/consulaat te bellen en te informeren welke papieren je mee dient te nemen, de procedure, de prijzen en de exacte openingstijden. Stuur bij het aanvragen van je visum voor Tanzania een kopie mee van je boekingsbevestiging (factuur). En let er op dat je paspoort minstens 2 opeenvolgende lege bladzijden moet hebben.

Hier onder volgen de gegevens van de betreffende ambassade in Nederland en België:

* Embassy of The United Republic of Tanzania

Alexanderveld 87, 2585 DB DEN HAAG,

Telefoon: 070-2156450, Fax: 070-2159909

E-mail: contact@tanzaniaembassy.nl

Website: www.tanzaniaembassy.nl

* Tanzaniaanse Ambassade, Avenue Louise 363, 1050 Brussel, tel. 02-6406500.

LET OP: het paspoort kan NIET gelijk na aanvraag van het visum weer worden meegenomen!!!

Douanebepalingen:

Je mag belastingvrij 200 sigaretten, 50 sigaren of 250 gram tabak alsmede 1 liter sterke drank invoeren. De invoer van foto- en videoapparatuur moet officieel in het paspoort worden vermeld, maar in de praktijk wordt hier niet op gelet. De in- en uitvoer van Tanzaniaans geld is verboden. Buitenlandse valuta kun je in onbeperkte mate het land inbrengen. Er geldt een strikt uitvoerverbod voor jachttrofeeën, ivoor e.d.

Via Schiphol mag je voor € 175 belastingvrij invoeren. Dit bedrag is aan veranderingen onderhevig. Controleer dit eerst via de Schipholinformatiedienst 0900-7244746 of bel 0032-27534200. Zij brengen hierover een speciale folder uit.

Tijdsverschil

In Tanzania is het 1 uur (in de wintertijd 2 uur) later dan in Nederland en België.



Vluchten

U ontvangt ongeveer tien dagen voor vertrek uw e-tickets van ons. Let er verder op dat de regelgeving omtrent het meenemen van vloeistoffen in de handbagage aan steeds striktere voorwaarden dient te voldoen. Zie hiervoor verder *Handbagage*.

Handbagage

Er gelden voor alle vliegtuigpassagiers binnen de Europese Unie (EU), Zwitserland, Noorwegen en IJsland dezelfde, strikte regels voor wat mee mag in de handbagage. Vloeistoffen, gels en spuitbussen in de handbagage mogen alleen in kleine hoeveelheden (max. 100 ml per stuk) én op de juiste manier verpakt worden meegenomen. Dit geldt voor alle passagiers die vertrekken van, of overstappen op, een luchthaven binnen de Europese Unie.

De nieuwe regels gelden voor vloeistoffen zoals water en andere drankjes voor consumptie. Ook geldt het voor gels, pasta's, lotions en de inhoud van spuitbussen. Toiletartikelen zoals tandpasta, scheerschuim, haargel, lipgloss en crèmes vallen hier dus ook onder.

Dit zijn de regels voor vloeistoffen in uw handbagage:

1. u kunt alleen nog vloeistoffen en gels meenemen in verpakkingen van niet meer dan 100 milliliter
2. deze verpakkingen mogen alleen worden meegenomen in een doorzichtige plastic zak
3. per persoon mag één doorzichtige plastic zak worden meegenomen
4. de doorzichtige plastic zak mag niet groter zijn dan 1 liter
5. de doorzichtige plastic zak moet hersluitbaar zijn.



Hotels in Arusha:

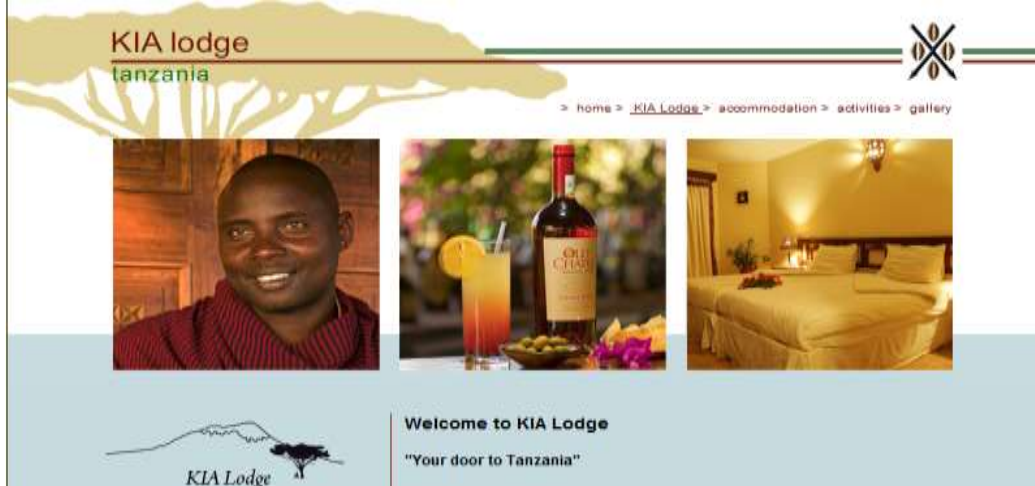
Ngurdoto Lodge op basis van logies/ontbijt.



African View LODGE op basis van logies/ontbijt:



KIA LODGE op basis van logies/ontbijt:



Weru Weru River Lodge – Moshi



Versie 171025