PRAKTISCHE INFORMATIE ZES-DAAGSE SNEEUWSCHOENTOCHT PRÄTTIGAU

1 t/m 7 FEBRUARI 2020

Transport: De afstand naar het beginpunt over de autoweg is vanaf Utrecht 958 km. Het dal is ook uitstekend met trein en bus te bereiken. Frederike bevordert dat er gepoold wordt met auto's (sneeuwkettingen mee voor de zekerheid!). Zij kan, indien nodig, met haar auto rijden en passagiers meenemen.

Accommodatie: We slapen de eerste helft van de week in het sfeervolle Michelshof (mèt -te betalen- sauna!) in het dorp St. Antönien. We slapen in 2-persoonskamers, met douche en wc op de gang. Voor een 1-persoonskamer, indien beschikbaar, dient bijbetaald te worden. De volgende drie nachten overnachten we ruim 300 meter boven St. Antönien in het prachtig gelegen Berghaus Alpenrösli. Daar hebben we een 4-persoons kamer. Voor een 1-of 2-persoonskamer, indien voorhanden, dient bijbetaald te worden.

Vereiste ervaring en conditie: Je hoeft geen ervaring hebben met bergwandelen, of lopen met sneeuwschoenen (in het Frans heten ze raquettes). Een goeie conditie is een vereiste. Sneeuwschoenlopen is net als gewoon lopen, het gaat alleen langzamer. Je bindt de “raquettes” onder je bergschoenen. Stokken zijn wel nodig. Je conditie moet wel goed zijn, d.w.z. dat je kunt wandelen met een dagrugzak 4 – 6 uur per dag (excl. pauzes). Omdat we in twee berghotels verblijven bestaat er goed de mogelijkheid om desgewenst halverwege de week een dagje over te slaan.

Materiaal: Een paklijst (de reguliere lijst èn die met extra spullen voor in de winter) staat op de website, onder Programma. Je kunt sneeuwschoenen kopen (tussen de €130,- en €300,-), lenen of huren. Huren kan in Nederland (o.a. bij www.Base-camp.nl sneeuwschoenen en stokken ca. €10 per dag). Wij hebben al enkele voor je gereserveerd.

Programma: We verzamelen op zaterdagavond 1 februari uiterlijk om 17.30u. in hotel Michelhof in het dorpje St. Antonien op 1.418meter hoogte. Eerst maken we kennis met elkaar en schuiven snel aan tafel. Na het eten bespreken we het programma en pakken de rugzak voor de eerste tocht. Het programma kan aan weersomstandigheden aangepast worden, vooral wanneer sprake is van lawinegevaar. De aangegeven duur van de dagtochten is altijd exclusief de pauzes. Ook is de duur sterk afhankelijk van de sneeuwomstandigheden en van de vraag of er al een spoor is getrokken. Op vrijdagavond 7 februari rijdt een ieder na de laatste tocht richting huis en zoekt onderweg waarschijnlijk nog een slaapplaats.

xxxxx