



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

SNEEUWSCHOENWANDELEN VANUIT PANORAMISCH \*\*\*ALMHOTEL MET WELLNESS IN HET 'TOTE GEBIRGE'

Beleef het bijzondere karstlandschap vanuit een hoog gelegen bergplateau met weidse uitzichten op dalen en ruige kalkrotsen. De Tauplitzalm is een goed bewaard geheim. Een buitenkans voor een gevarieerde vakantieweek rond idyllische bergmeertjes en ongerepte romantische dalen. Bovendien een extra tocht met een plaatselijke 'berggids', een transfer met de sneeuwscooter of pistebully, een hotel met zicht op het bergpanorama, sauna's en een zwembad. 'Cheffin' Erika serveert persoonlijk uitstekende maaltijden in het riante en comfortabele familiehotel Kirchenwirt.



### Unieke kenmerken van deze reis

- Weidse uitzichten, lieflijke bergmeertjes en grillige kalkbergen
- Verblijf in riant familiehotel op autovrij bergplateau (1.650m)
- Sauna en zwembad met panoramisch bergzicht
- Gevarieerde wandelingen door wisselende landschappen
- Transfer met bus en sneeuwscooter of pistebully
- Enthousiaste en gekwalificeerde wintergids (Nederlands sprekend)
- Keuze om één dag een meer inspannende wandeling met een lokale gids te maken
- Keuze uit wandelweken, gecategoriseerd in \* | \*\* | \*\*\* inspanningsniveau



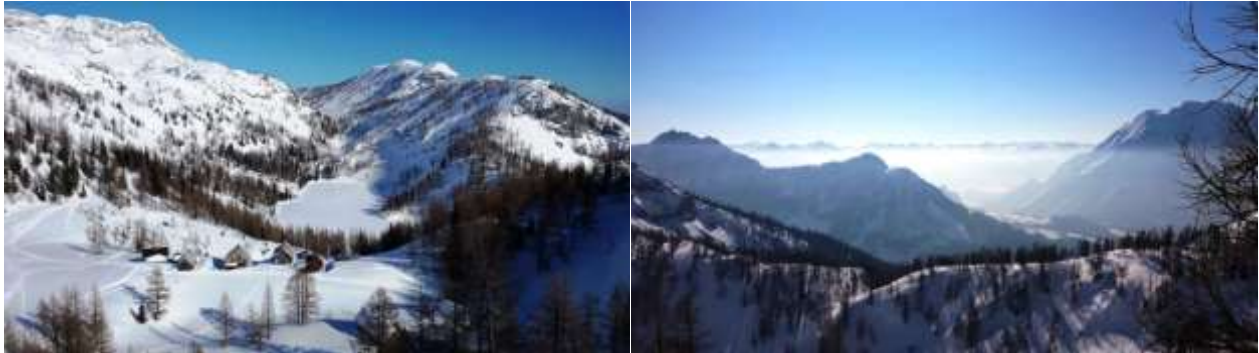
## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### INHOUD

SNEEUWSCHOENWANDELEN VANUIT PANORAMISCH ***ALMHOTEL MET WELLNESS IN HET 'TOTE GEBIRGE' .....	1
DE REIS.....	3
DE ACCOMMODATIE .....	4
HET GEBIED.....	4
DE WANDELINGEN .....	5
HET REISPROGRAMMA .....	6
BIJLAGE .....	8
MOGELIJKE WANDELROUTES .....	8
PAKTISCHE REISINFORMATIE .....	11
ALGEMEENE INFORMATIE .....	13



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m



### DE REIS

Wij reizen naar een unieke locatie in het 'Salzkammergut'. De 'Tauplitzalm' is een autovrij, glooiende hoogvlakte aan de boomgrens met idyllische meertjes tussen steil oprijzende rotswanden. Het afwisselende karstlandschap heeft een gevarieerde vegetatie en we kunnen regelmatig sporen zien van herten en gemzen en kleinere bergbewoners, waaronder vele vogels, vossen en sneeuw hazen. We hebben panoramisch uitzicht op bergen en op brede en smalle dalen. De flanken van de geleidelijk aan stijl oprijzende ruige rotspieken nodigen uit tot pittigere klimmetjes. Over het bergplateau verspreid liggen (on)bemande berghutten. Met de 'Tauplitzalmbus' en de liften kunnen wij het omliggende gebied en de dalen ontdekken.

Per vertrekdatum bieden wij een rustig of actief wandel- en inspanningsniveau. Wij reizen per trein naar de bestemming. Tijdens de week kan op één dag individueel gekozen worden om een meer inspannende wandeling te maken met een lokale gids.

Wij verblijven in het riante gastvrije familiehotel Kirchenwirt op het autovrije plateau op 1.650m hoogte. Het hotel heeft ruime wellness-faciliteiten en serveert uitstekende maaltijden. Vanuit hier hebben wij aan alle kanten panoramische uitzichten op de omliggende natuur en de bergen. Direct vanuit het hotel zijn vele sneeuwschoenwandelingen mogelijk, door het glooiende en soms onwerkelijk ogende karstlandschap.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### DE ACCOMMODATIE

Het bijzonder mooi gelegen wandel- en sporthotel Kirchenwirt met zijn gastvrije sfeer is in de zomer van 2018 compleet gemoderniseerd. Het hotel straalt een gemoedelijke en eigentijdse sfeer uit met moderne inrichting, doorgaans van hout. Het is er goed toeven. De gast voelt zich welkom door de rust, het comfort en de informele bediening. De gastvrije familie Reischl runt het hotel met persoonlijke betrokkenheid en serveert een uitstekende lokale en internationale keuken. Tradities worden in ere gehouden wat zich bijvoorbeeld uit in het dragen van klederdracht.

De Kirchenwirt is een driesterren hotel en lid van de 'qualitätsgeprüften Best Alpine Wander-hotels'. Het hotel heeft ruime wellness-faciliteiten, met o.a. een Finse sauna, infraroodcabines, een stoom cabine en een zwembad. Het ligt midden op het autovrije bergplateau. Gasten en hun bagage worden met een pistebully en sneeuwscooters opgehaald, wat op zich al een belevenis is.

- Ruime kamers met badkamer / WC / WIFI
- Uitgebreid ontbijtbuffet en diner met meer gangen keuzemenu en saladebuffet
- Lunchpakket kan zelf worden samengesteld met thee (eigen thermoskan)
- Moderne wellness met panoramisch uitzicht: zwembad, sauna's en rustruimte
- Panoramisch gelegen op autovrij bergplateau



### HET GEBIED

De Tauplitzalm ligt op een autovrije hoogvlakte met zes pittoreske meertjes, ingebed tussen het ruige kalkgebergte. Geografisch ligt het midden in Oostenrijk met het laagste punt op 1.550 m en het hoogste op 2.180 m. De alm bevindt zich in het Steirische Salzkammergut net over de grens van de toeristische trekpleister Salzburgerland in de provincie Steiermark (Stiermarken). Het is een relatief onbekende bestemming, een goed bewaard geheim aan de westelijke rand van het beschermde natuurgebied 'Totes Gebirge'. Het gebergte wordt gekarakteriseerd door een afwisselend karstlandschap met glooiende hoogvlaktes en grillige rotsen. Typisch zijn de ondergrondse rivieren en grotten. Het natuurgebied is beschermd vanwege het bijzondere, waterdoorlatende stenen maanlandschap met unieke flora en fauna. Regelmatig zien we op de 'Tauplitzalm' hoe in water opgelost kalksteen zinkgaten ofwel verdwijngaten heeft gevormd, de zogenaamde 'Dolines'. Bizar zijn ook de vele bergmeren die juist ontstaan door water ondoorlatend gesteente.

De huisberg Grimming is vanuit het hotel goed te zien en is met mythen omgeven. Ook de hoogste berg in de Steiermark, de 'Dachstein' is goed te zien. Er is een klein, rustig skigebied met enkele liften en een langlaufloipe. Heinrich Harrer, de befaamde bergbeklimmer en auteur (Zeven jaar in Tibet) heeft in zijn jonge jaren de Grazer Alpenvereinshütte gerund.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

Ten zuidoosten ligt het Ennstal met het nationale park 'Gesäuse' en ten noorden strekt het Salzkammergut zich verder uit naar het Salzburgerland. Zoals de naam al doet vermoeden is hier in de regio vroeger zout gewonnen in zoutmijnen en was er al vroegtijdig welvaart. Dit zie je nog aan de statige huizen in het dal van Bad Ausse en ook in Bad Mitterndorf. Beide plaatsen zijn sinds 1900 kuuroorden met thermale bronnen.

### DE WANDELINGEN

De wandelingen geven een goede indruk van de bijzondere omgeving en ligging van de Tauplitzalm. Wij lopen over de karsthoogvlakte, langs almen en meertjes, de hellingen van de geleidelijk aan stijl oprijzende ruige rotspieken en over ongerepte paden door het bos in het brede dal. Ons wandelgebied ligt op een hoogte van 800 tot 2.180m en biedt veel afwisseling.

Veelal starten wij vanuit het hotel door het typerende karstlandschap. Bijvoorbeeld met een ontspannen rondwandeling over de zuidwestelijke hoogvlakte met zijn pittoreske meertjes of over de zuidoostelijke hoogvlakte naar het uitzichtpunt op de 'Steirersee'. De route rond de 'Steirer- en Schwarzensee' brengt ons rond en soms over de wit besneeuwde meren en langs grillige kalkrotsen die in schril contrast met elkaar staan. Ook hier zien wij de typerende vegetatie in een waterarm karstgebied rond de alpine boomgrens. Een ander bijzonder karstfenomeen is de karstbron en prachtige waterval in het dal van de Grimmbach. Om daar te komen gebruiken wij de stoeltjeslift naar het dal richting het dorp 'Tauplitz'. De hoogste top, de 'Lawinestein' is een must vanwege het panoramische uitzicht en eenvoudig te bereiken met een kleine gondel. Vaak zien wij de berg 'Sturzhahn' van dichtbij of in de verte. Met zijn imposant steile rotswand, die de berg de betekenisvolle naam heeft gegeven is hij kenmerkend voor de alm en de architectuur van het kerkje naast ons hotel. Een heel andere wandeling door het 'Salzatal' begint met een steile afdaling vanuit het 'Ödertörl' naar het hier nog smalle dal. Naarmate wij verder afdalen wordt het dal breder en krijgt een lieflijkere uitstraling. Ook kunnen wij een bezoek brengen aan 'Bad Mitterndorf', dat in een door gletsjers gevormd wijd dal ligt. Wij lopen over bospadjes en gebruiken de skibus om daar te komen.

De reisleader laat je kennismaken met de bijzondere ligging en omgeving van de Tauplitzalm. Hij/zij bouwt het weekprogramma zorgvuldig op, met een rustige inloopdag. Veelal start de wandeling direct bij het hotel, maar soms gebruiken wij openbaar vervoer, taxibusjes of kabelbanen om naar het beginpunt van een wandeling te komen. Tijdens de lunchpauze kunnen wij ons enkele keren laten verwennen met lokale specialiteiten. Wij houden pauze onder het genot van ons lunchpakket op een zonnige of beschutte plek in de natuur of bij een in de winter ongebruikte hut. Voor deelnemers staat het vrij om gedurende de week een dag op een andere manier te genieten van de vakantie, met panoramisch uitzicht te badden in de wellness van het hotel, of een bezoek aan een dorp in het dal. De reisleiding adviseert graag bij de invulling.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m



### HET REISPROGRAMMA

#### Dag 1 reis

Vertrek 's morgens vanuit Utrecht / Arnhem.

Aankomst op de Tauplitzalm in de avond en transfer naar het hotel.

#### Dag 2 – 7 wandelprogramma

Wij houden ons aan de per wandelweek opgegeven wandeluren. De tijden zijn een gemiddelde zonder pauzes. De routes variëren in hoogtes en in afstanden.

Voor wie een keer een meer inspannende wandeling wil maken is er gelegenheid om op **één dag te kiezen voor een wandeling met de plaatselijke gids.**

**Vertrek zaterdag 12 februari 2022 per trein - 8 dagen \* \***

**Vertrek zaterdag 26 februari 2021 per trein - 7 dagen \* (1 DAG KORTER)**

\* : ca. 4-5 wandeluren per dag, ca. 400 – 600 meter  $\nearrow$  en/of  $\searrow$  en  $\rightarrow$  7 – 12 km.

\*\* : ca. 5-6 wandeluren per dag, ca. 500 – 800 meter  $\nearrow$  en/of  $\searrow$  en  $\rightarrow$  10 – 15 km.

\*\*\* : ca. 6-7 wandeluren per dag, tot 1000 meter  $\nearrow$  en/of  $\searrow$  en  $\rightarrow$  15 km.

#### Dag 8 terugreis

Vertrek 's morgens vanuit het hotel in Oostenrijk.

Aankomst Utrecht / Arnhem in de avond.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### Inclusief:

- Treinreis Utrecht of Arnhem (gereserveerde plaatsen)
- Hotel en logies (tweepersoonskamer met douche en toilet)
- Volpension: ontbijt, lunchpakket met thee en diner met 4 gangen keuzemenu
- Gebruik sneeuwschoenen en stokken
- Deskundige Nederlandse reisleiding op alle wandeldagen
- Vervoer ter plaatse (indien noodzakelijk voor het wandelprogramma)
- Tweepersoonskamer met aparte bedden op indeling

### Exclusief:

- Bijdrage Garantiefonds € 2,50.
- Boekingskosten € 20,-
- Consumpties onderweg
- Kabelbanen (€ 30 á € 60)
- Reis- en annuleringsverzekering
- Toeslag 1-persoonskamer € 175,- (€150 voor 7dgs reis)
- Toeslag afwijkende vertrekplaatsen
- Zelfreiskorting €150



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### BIJLAGE

#### MOGELIJKE WANDELROUTES

Hieronder vind je een greep uit de bijzondere routes die. Het lopen van een route of een variant daarvan, net als het bereiken van een top, is afhankelijk van het weer, de sneeuwcondities en het wandelniveau van de betreffende reis. De wandelgids presenteert het wandelprogramma aan de groep, maar kan een route door omstandigheden zelfs nog onderweg wijzigen. Hij/zij is deskundig en gecertificeerd en weet de mooiste plekken te vinden. Bij hem/haar ligt de beoordeling en het besluit over de meest passende, veilige route.



- **Tauplitzalm en uitzichtpunt Steirersee**

Weidse uitzichten vanaf de rand van de zuidoostelijke hoogvlakte.

Tussen schaarse begroeiing op het plateau wandelen wij richting de zuidelijk gelegen glooiende verheffing, de 'Hochklamm'. Van boven zien wij het dorp Tauplitz, als kinderspeelgoed in het brede dal liggen. Aan de andere kant van het dal rijzen de kalkrotsen van de Grimming stijl op. Deze imposante berg werd lange tijd als de hoogste van de regio beschouwd, vanwege zijn dominante positie in het landschap. Niettemin is de iets westelijker gelegen Dachstein, met zijn gletsjers en bijna 3.000 m, de hoogste berg. Met helder weer zien wij dit bergmassief duidelijk liggen. Geleidelijk aan komen wij langs de zuidelijk rand van de 'Tauplitzalm' meer richting oosten en zien wij de 'Steirersee' tussen de ruige kalkrotsen liggen. Een bijzonder aanblik.

- **Steirer- en Schwarzensee**

Rond wit besneeuwde meren en langs grillig oprijzende rotsen.

Vanuit het hotel verkennen wij de hoogvlakte met zijn magische uitstraling in westelijke richting. Wij wandelen langs en zo mogelijk over de bevroren, wit besneeuwde meren die op de hoogvlakte liggen. De meren staan in schril contrast met de zijdelings grillig oprijzende rotsen van de 'Sturzhahn' en de 'Traweng'. Onze route loopt langs - in de winter niet gebruikte - almhutten, die op mooie plekken staan om buiten in de natuur te pauzeren. Ook hier bevinden wij ons tussen de karakteristieke vegetatie rond de alpine boomgrens.

Bij deze route is het mogelijk dat wij een verlenging aanbieden met de plaatselijke gids naar de top van de 'Roskogel'. Vandaar heb je rondom uitzicht over de hoogvlakte en de omliggende dalen met de bergen erachter.





## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

- **Tauplitz waterval en Sagtümpel**

De karstbron en de prachtige waterval in het dal van de Grimmingbach.

Wij gaan met de stoeltjeslift naar beneden, richting het dal. Hier lopen wij door een heel ander landschap met weilanden, dichte dennenbossen en beekjes. Wij komen langs een bijzonder fenomeen, de 'Sagtümpel', een grote karstbron ofwel vaucusebron. Deze ontstaat doordat een ondergrondse beek vanaf de hoogvlakte weer aan de oppervlakte komt. Daar herneemt de beek zijn loop om via een 30m hoge cascade in de 'Grimmingbach' uit te monden. Deze waterval is bij hoge waterstand een toonbeeld van natuurkrachten. Bij de 'Draxlermühle' kabbelt de 'Grimmingbach' en zien wij nog resten van de oude watermolen. Als de tijd het toelaat kunnen wij in het authentieke dorp Tauplitz een drankje nemen, voordat wij de stoeltjeslift nemen om op de alm te komen.

- **Lawinenstein (1.965m)**

De hoogste top op de 'Tauplitzalm' is een must vanwege het panoramische uitzicht.

Bij deze rondwandeling vanuit het hotel dalen wij eerst af over ongerepte paden en dwars door het bos naar het dalstation van de 'Mitterstein' lift. Beneden aangekomen nemen wij de gondel naar de top van de 'Lawinenstein'. Bovenop maken wij een korte rondwandeling over de goed geprepareerde panoramaweg met rondom indrukwekkende vergezichten, ook op routes die wij deze week lopen. Aan de 'Kriemandl Skihütte' kunnen wij pauzeren voordat wij de gondel naar het dal nemen. Vanuit het dalstation lopen wij via een andere route door het bos terug naar het hotel.

- **Rondwandeling Tauplitzalm**

Een ontspannen rondwandeling over de hoogvlakte met zijn meertjes.

Wij starten vanuit het hotel door het typerende landschap aan de alpine boomgrens. Hier groeien verspreid en in groepjes diverse, soms grillig vergroeide kleine dennenbomen. Afwisselend lopen wij door dichte en meer open begroeiing en langs of over de bevroren meertjes. Er zijn naaldbomen in diverse soorten en maten, zoals lariks, spar, grove en gewone den en hoog- en laag groeiende alpenden, de Zirbelkiefer. Onder de witte sneeuwdeken liggen schaars begroeide rotsen. Dit wordt wel eens vergeleken met een maanlandschap en waarvan de naam 'Tote' gebergte komt. Wij komen beslist 'Dolines' tegen, waar wij wijselijk in een grote boog omheen lopen.

- **Onder de Sturzhahn**

Middenin een bijzonder contrastrijke bergwereld, tussen ruige rotsen en het idyllische meer.

Vanuit het hotel lopen wij eerst over de almen van de Tauplitz en vervolgens onderlangs de steile rotswand, die de berg de betekenisvolle naam 'Sturzhahn' heeft gegeven. Nadat wij de 'Steirersee' zijn gepasseerd, zien wij rechts de 'Steirersee' liggen en linksboven ons de indrukwekkende kalkrotsen van de berg Sturzhahn.

Bij deze route is het mogelijk dat wij een verlenging aanbieden met de plaatselijke gids naar de hogeren verderop gelegen bergtoppen van de 'Großes Tragel'.

- **Ödertörl – Salzatal**

Het karstig, ruige en lieflijk dal van de Salza.

Via de romantische 'Großsee' lopen wij naar de steile bergpas, het 'Ödertörl'. Wij dalen af naar het 'Salzatal' dat is ingeklemd tussen de steil oprijzende rotswanden van de 'Lawinstein' en het karstplateau voor de 'Ödernstein'. De Salza ontspringt vlak onder de 'Schneiderkogel' om daar ook meteen weer te verdwijnen in een 500m lange ondergrondse loop. Naarmate wij verder afdalen in het dal zien wij de 'Salza' weer boven de grond uitkomen, het dal wordt wijder en steeds lieflijker met glooiende almweides. Wij verlaten het dal om onze wandeling bij de Singerhauserhütte af te sluiten met een drankje. Wij worden met busjes teruggebracht naar de 'Tauplitzalm'.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

- **Rabenkögel**

Dichte bossen en het door gletsjers gevormde brede dal.

Voor deze wandeling in combinatie met de skibus kunnen we kiezen uit diverse routes. In principe lopen we zuidelijk of noordelijk langs de 'Rabnekögel', omhoog of omlaag en zelfs rond de 'Rabnekögel' is mogelijk. De wandelpaden gaan door dichte bossen en over kleine almen en brengen ons naar het wijde, ooit door gletsjers gevormde dal met 'Bad Mitterndorf'. Hier is de 'Salza' al een aardig grote beek. Wij kunnen hier een drankje nemen.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### PRAKTISCHE REISINFORMATIE

biedt deze reis aan via diverse wandelreisorganisaties en touroperators onder gelijke condities en prijzen. In de winter kan er sprake zijn van bijzondere weersomstandigheden of sneeuwcondities. Ook kan een situatie van overmacht ontstaan. Een programmawijziging zal met de groep besproken worden, maar is te allen tijde ter beoordeling en besluitvorming van de reisleader.

### Treinreis

Vertrek vanuit Utrecht en Arnhem 's morgens vroeg, tijdindicatie rond 8:00/8:30 uur.

Aankomst 's avonds Bad Mitterndorf en transfer van 45 min. naar het hotel op de Tauplitzalm, aansluitend avondeten.

Wij stappen 2 á 4 keer over, afhankelijk van de verbinding (uiterlijk 2 weken voor vertrek bekend).

We hebben al een paar keer een vraag ontvangen van deelnemers (uit België of het zuiden van het land) die informeren of ze zich ook onderweg in Duitsland bij de groep kunnen voegen.

Pas 2 weken voor vertrek wordt definitief bekend met welke trein er precies gereden gaat worden en op welke stations deze onderweg zal stoppen. Het treinschema van vorig jaar van een zelfde reis betekent NIET dat dit jaar dezelfde trein gebruikt wordt en dat die in dezelfde plaatsen stopt. Het is dus niet mogelijk om aan te geven waar je je in Duitsland bij de groep kunt voegen, we weten dat pas kort voor vertrek.

Je kunt 3 dingen doen:

1. Wachten tot vlak voor vertrek totdat de definitieve trein en stopplaatsen van de trein bekend zijn en dan proberen of je ZELF nog een treinticket kunt bemachtigen zodat je je onderweg ergens bij de groep kunt voegen. Het risico dat dat niet lukt of misschien erg duur wordt ligt dan bij jezelf.
2. Je geeft bij boeking aan dat je vanaf een ander station dan Utrecht of Arnhem wilt vertrekken. Dan ontvang je een treinticket waarmee je weet dat je aansluiting zult hebben met de trein waarin de groep ook reist. De extra kosten hiervan zijn, zoals je kunt lezen, v.a. € 65.
3. Je regelt je reis helemaal zelf. Dan krijg je € 135 korting op de reissom.

Als je ver van Utrecht of Arnhem woont kan het zijn dat je misschien een nacht eerder al in Utrecht of Arnhem moet overnachten om de – vroege – trein te kunnen halen. Houd daar alvast rekening mee.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### Groepsgrootte

Minimaal 6 personen en maximaal 12 personen

### Het reisgezelschap

Het reisgezelschap bestaat veelal uit actieve 'veertigers tot senioren', met belangstelling voor natuur, bergen en een ontspannen 'huiselijke sfeer'. Wij wandelen in kleine groepen, met minimaal zeven en maximaal vijftien wandelaars per winter-wandelgids.

### Vertrekinformatie

uiterlijk twee weken voor vertrek ontvang je van de reisleader per mail:

- het gedetailleerde reisschema met tijden en informatie over waar je de reisleader ontmoet
- het adres met contactgegevens van het hotel
- een deelnemersoverzicht
- een paklijst



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### ALGEMENE INFORMATIE

#### Sneeuwschoen wandelbenodigheden en kledingadvies

Hoge wandel- of bergschoenen die waterdicht zijn. Gamaschen, die van je schoen tot onder de knie lopen zorgen ervoor dat je geen sneeuw in je schoenen krijgt. Snowsteps voorkomen het uitglijden op verijsde wegen en straten.

Met wind en koud weer verliest je hoofd de meeste warmte en een muts zorgt ervoor dat je warm blijft. Handschoenen, het liefst vingerhandschoenen die niet te dik zijn.

Kleding dient goed te ventileren én te beschermen tegen kou, wind, regen en sneeuw. Tijdens inspanning kun je namelijk flink transpireren en wanneer je pauzeert en het koud is, koel je snel af. Meerdere dunne laagjes onder een wind- en regendicht jack en/of een windbreker fleece werken het beste, evenals een synthetische broek waarover je bij nat of koud weer een regenbroek kunt aantrekken. (Een katoenen- of spijkerbroek wordt snel nat en droogt slecht.) Ook (sport)onderkleding die weinig vocht opneemt is aan te bevelen. We adviseren een dagrugzak van ca. 35 liter mee te nemen.

EHBO: een thermodeken, pleisters en eigen benodigheden zijn gewenst. De echte EHBO basis heeft de reisleader bij zich.

Bij Sneeuwhaas staat veiligheid bij de sneeuwschoenwandelingen natuurlijk voorop. We hebben daarom besloten om, ook ingegeven door de gewijzigde regelgeving in de Alpen, iedere deelnemer aan een Sneeuwhaas-reis te voorzien van een adequate uitrusting.

Naast skistokken en sneeuwschoenen voorzien we in de winter iedereen ook van een LVS. Deze afkorting staat voor 'Lawine Verschütteten Suchgerät'. Tevens voorzien we een groep van enkele sondes en sneeuwscheppen.



Dit betekent voor de programma's die Sneeuwhaas aanbiedt, dat de eerste dag op locatie mede wordt besteed aan de omgang met LVS. Wij hopen dat deelnemers, net als wij van Sneeuwhaas, dit een goed begin van een veilige wandelweek vinden.

Vanzelfsprekend zoekt geen enkele gids in de bergen het gevaar op en de kans dat er tijdens een Sneeuwhaas-reis iets mis gaat grenst aan 0. Toch vinden wij het essentieel om winter-wandelaars optimaal uit te rusten en vandaar deze keuze.

Sonde, LVS en schep.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### Wandelniveau 's

Het winterwandelen met of zonder sneeuwschoen met is qua wandeltechniek en inspanning vergelijkbaar met wandelen in de zomer. Om mee te kunnen lopen hoef je geen ervaren zomer- of winter bergwandelaar te zijn. Het wandelen in de bergen is vooral inspannend tijdens het stijgen. Het wandel inspanningsniveau zoals hieronder beschreven wordt bepaald door het stijgen en dalen, maar ook de afstand en de weer- en sneeuwconditie. Een sneeuwschoen wandelweek wordt een echte vakantie als je fit bent en als je het bij jouw passende inspanningsniveau kiest.

Een weekprogramma bouwen wij zorgvuldig op, met een rustige start op de eerste dag. Wij houden ons bij het wandelen vooral aan de opgegeven wandeluren. De routes en het tempo stemmen wij af op het weer en de specifieke sneeuwcondities in de bergen. Zo zorgen wij ervoor dat een dagtocht door diepe sneeuw niet zwaarder wordt en langer duurt. Bij koud weer houden wij meerdere korte pauzes. De reisorganisatie kan je adviseren over het voor jou geschikte wandelniveau.

### Sneeuwschoenwandelen; welk niveau kies ik?

*Sneeuwschoenwandelen* is qua techniek vergelijkbaar met wandelen in de zomer. Wie kan wandelen kan ook sneeuwschoenwandelen. Het is niet technisch zoals andere wintersporten.

De reizen zijn ingedeeld naar *wandelniveaus*. Daarbij houden wij ons globaal aan de opgegeven wandeluren die exclusief pauzes zijn. Per reis bieden wij één en soms twee wandelniveaus, namelijk:

\* : ca. 4 wandeluren per dag, ca. 300 – 500 meter ↗ en/of ↘ en → 7 – 12 km.

\*\* : ca. 5 wandeluren per dag, ca. 500 – 750 meter ↗ en/of ↘ en → 10 – 15 km.

\*\*\* : ca. 6 wandeluren per dag, tot 900 meter ↗ en/of ↘ en → 15 km.



## Oostenrijk, Steiermark – Tauplitzalm - Salzkammergut 1.650m

### Winterse weertypes en klimaat

In de winter is het op het hoog gelegen bergplateau vaak prachtig weer met strak blauwe luchten en relatief veel zon. Op grotere hoogte kijk je regelmatig bovenop de wolken die in het dal blijven hangen. Niettemin kan het ook bewolkt zijn en dan valt er – bijna sprookjesachtig – sneeuw met dikke vlokken, waarbij de natuur verstilt.

Iedere periode heeft zo zijn eigen weertype. In december is op een hoogte vanaf 1.650 meter de eerste sneeuw gevallen. Januari, februari en maart hebben de hoogste sneeuwzekerheid met al eerder gevallen en veel nieuwe, lichte poedersneeuw. Met deze sneeuwcondities is het lopen over de maagdelijk witte hellingen een bijzonder genot. In maart zal de zon vaak schijnen. Op een windstil plekje kun je dan gerust in een T-shirt zonnebaden. De dagen zijn langer en de temperaturen lopen in de zon flink op. De straling van de zon vereist dan wel een goede bescherming van de huid. Op de (zuidelijke) hellingen is de sneeuw in de ochtend bevroren en hard en in de middag soms papperig.

Op een winterdag kun je in de bergen temperaturen verwachten tussen -15 en + 5, maar kan de gevoelstemperatuur daarvan flink afwijken door zon en wind.

