Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN DE DOLOMIETEN VANUIT 3-STERREN WELLNESS HOTEL

Vanuit een idyllisch Noord-Italiaans bergdorp en een comfortabel familiehotel, aan de voet van de Geislergruppe, gaan we op pad. Een unieke manier om de Dolomieten in de winter van dichtbij te beleven is sneeuwschoenwandelen. We wandelen afwisselend tussen ruige, steil voor ons oprijzende bergpieken, glooiende hellingen en bossen.
Bij deze goed verzorgde winterwandelvakantie staan natuur, rust en uitstekend eten centraal.

Unieke kenmerken van deze reis

- Markante rotsen en pieken van de Dolomieten (Unesco Werelderfgoed)
- Pittoreske dorpen aan de voet van Natuurpark Puez Geisler
- Rustig gelegen, gastvrij 3-sterren berghotel met moderne wellness
- Uitstekende Zuid-Tiroolse / Italiaanse keuken
- Enthousiaste en gekwalificeerde, Nederlands sprekende, wintergids
- Keuze uit wandelweken, gecategoriseerd in ❄ | ❄❄ | ❄❄❄ inspanningsniveau

Klik hier op de link voor de foto's van deze reis

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

Inhoud

Sneeuwschoenwandelen in de Dolomieten vanuit 3-sterren wellness hotel 1

De reis 3

Het gebied 5

De wandelingen 5

Het reisprogramma 7

Bijlage 9

- Mogelijke wandelroutes 9
- Praktische reisinformatie 12
- Algemene informatie 14
- Wandelniveau's 15

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

De reis

Middenin de Dolomieten, centraal in Südtirol / Alto Adige in Noord-Italië, in het Villnöss dal ontdekken wij het gebied rondom het nationale park de Geislergruppe. Dit is een echt paradijs voor bergwandelaars. De markante bergen en rotspieken lijken in de winter bijna ontoegankelijk. Dat maakt het bijzonder om in de winter door deze unieke berglandschappen te wandelen. Tijdens de wandelingen laten wij ons steeds opnieuw verrassen door de uitzicht op het steil oprijzend kalksteengebergte, de met sneeuw bedekte bossen, almen en weiden, beekjes en de dalen met Noord-Italiaanse authentieke kerkdorpen. Eén van de meest indrukwekkende wandelpaden is de bekende Aldolf Munkelweg. Deze loopt net onderlangs de imposante noordwand van de Geisler-toppen. Per vertrekdatum bieden wij een rustig, actief of sportief wandel- en inspanningsniveau en reizen wij per trein of bus naar de bestemming. Bij de busreis kun je dagelijks kiezen uit een ontspannen of actief wandel inspanningsniveau.

Het hotel Ranuimüllerhof, dat uitstekende maaltijden serveert, ligt in het Villnössertal op 1.350 meter hoogte aan de rand van het dorp St. Magdalena. Het bergdorpje ligt direct aan de voet van de Geislergruppe en is bekend om zijn oude authentieke huizen met fresco's zoals die van het pittoreske Ranui kerkje, vlakbij het hotel. Vanuit ons hotel kunnen wij direct op stap met onze sneeuwschoenen. Wij verkennen alle kanten van het Villnöss-dal en het Naturpark Puez Geisler / Parco Naturale Puez Odle. We wandelen afwisselend door het (hoog)gebergte en door dalen langs kleine dorpen, kerkjes en kapelletjes. Op sommige wandeldagen kom je niemand tegen en word je overdondert door de natuur. Op andere dagen komen wij langs knusse, gezellige Zuid-Tirolse berghutten die uitnodigen tot een wandelpauze met een traditionele 'Südtiroler Apfelstrudel', 'Schlutzkrapfen', ravioli of 'Knödel'.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

DE ACCOMMODATIE

Het hotel Ranuimüllerhof ligt in een van de mooiste dalen van de Alpen, in een rustige omgeving. De Duits-Italiaanstalige, gastvrije familie Fischnaller zorgt persoonlijk voor een behaaglijk verblijf. Je ervaart dat het dolce vita van Italië samenkomt met de alpiene culturen.
Er is een uitgebreid ontbijtbuffet met vele verschillende soorten muesli, yoghurt, brood en beleg, gedroogde en verse vruchten, honing, kazen, verse sappen, etc. De avondmaaltijd wordt geserveerd als een verfijnd 5-gangen keuzemenu met veelal streekproducten.

Na een wandeling is het goed toeven bij het vuur in de 'Kaminzimmer' onder het genot van koffie of thee, zelfgemaakt gebak en fruit. Je kunt ook kiezen om te relaxen in de moderne wellness met sauna en whirlpool.

Kenmerken van de accommodatie:

- Ruime kamers met uitzicht, badkamer / WC / WiFi
- Moderne wellness met sauna en whirlpool
- Uitgebreid ontbijtbuffet, in de namiddag extra koffie of thee, zelfgemaakt gebak en fruit
- Diner met verfijnd 5-gangen keuzemenu en saladebuffet
- Lunchpakket kan zelf worden samengesteld met thee (eigen thermoskan)
- Rustig gelegen op loopafstand van een klein bergdorp

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

HET GEBIED

Het 300 miljoen jaar oude kalkgebergte van de Dolomieten is door de Unesco uitgeroepen tot werelderfgoed. Hier vind je de natuur nog in zijn oorspronkelijke vorm, ver weg van de hectiek. Doorslaggevend voor de erkenning van de Dolomieten als werelderfgoed is de monumentale schoonheid van het gebied.

Ten zuidoosten van Brixen, net over de Brennerpas in Italië, ligt het dal van Villnöss met het laagste punt op 535m en het hoogste op 3025m. De imposante Geislergruppe scheidt Villnöss van het bekende Valgardena en daarmee tegelijk ook van de grote drukte. Het 'Naturpark Puez-Geisler' behoort tot de meest indrukwekkende bergregio's van de Alpen met zijn bergmassieven, zoals de 'Geislergroep' en het 'Peitlerkofelmassief'. Het dal wordt gekenmerkt door de typische Zuid-Tiroolse / Noord-Italiaanse tradities waar de katholieke en traditionele cultuur van de bergboeren in harmonie staan met de natuur.

In het bergdorp St. Magdalena is Reinhold Messner, de befaamde bergbeklimmer, stichter van musea én auteur, opgegroeid. Hier ligt ook het bezoekerscentrum 'Naturparkhaus' dat de geologische, biologische en culturele verscheidenheid van het 'Puez-Geisler-gebied' toont.

DE WANDELINGEN

De wandelingen gaan glooiend langs beekjes met ijspegels en over ongerepte bospaden met allerlei diersporen. Ons wandelgebied ligt op een hoogte tussen 1200m en 2450m en biedt veel afwisseling. Op onze reizen lopen wij gegarandeerd delen van de panoramische 'Adolf Munkelweg', onderlangs de imposant oprijzende en besneeuwde rotstoppen van het 'Geisler' bergmassief. Aan de noordhellingen van de 'Geislergruppe' komen wij diverse almen tegen waaronder de 'Dussler-en Geisleralm'. Ook wandelen wij door de idyllische omgeving van St. Magdalena, langs de 'Latherische Kirche' en het pittoreske 'Ranui' kerkje met oude fresco's. Vanuit de zuidhellingen in het noordelijk gelegen 'Plosemassief' en de 'Dolomieten Höhenweg' hebben wij met helder weer prachtige vergezichten. En hier kunnen wij vanaf de tamelijk steile flanken van de huisberg van Brixen, de 'Gabler', beklimmen. Het ongerepte, romantische bergdal van de 'Aferer', met zijn kronkelend beekje, staat in schril contrast met het uitzicht op het reusachtige rotsblok, de 'Puita' of de 'Pleiterkofel'. Het verscholen einde van het 'Villnöss' dal heeft door de relatief schaduwrijke ligging bijzonder goede sneeuwcondities. Als wij verder doorlopen kunnen wij de top 'Eur de Bredles' bereiken met zicht op de uitlopers van het zuidelijk gelegen 'Valgardena'. Een afwisselende route leidt ons naar (een bergzadel onder) de top van de 'Zendleserkofel'. Wij wandelen door lichte arvenbossen tot over de boomgrens en hebben uitzicht op de ruige, fraaie omgeving van het typische Dolomieten berglandschap. Met wat geluk zien wij hier ook gemzen. Het wandelpad langs de zuidhellingen van het lager gelegen 'Villnössdal' met zijn liefelijke dorpen, almen en bos, wordt omringd door de bergen. Hier krijgen wij een goede indruk van het totale gebied met de authentiek Zuid Tiroolse dorpjes in dit ruige en tegelijk fraaie berglandschap.

De reisleider laat je in alle windrichtingen kennismaken met het voor deze regio karakteristieke berglandschap van het 'Natuurpark Puez Geisler' in de Dolomieten. Hij/zij bouwt het weekprogramma zorgvuldig op, met een rustige inloopdag.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

Veelal start de wandeling direct bij het hotel, maar soms gebruiken wij openbaar vervoer, taxibusjes of kabelbanen om naar het beginpunt van een wandeling te komen. Tijdens de lunchpauze kunnen wij ons enkele keren laten verwennen met Zuid-Tiroolse specialiteiten. Veelal houden wij pauze onder het genot van ons lunchpakket op een zonnige of beschutte plek in de natuur of bij een in de winter ongebruikte hut.
Voor deelnemers staat het vrij om gedurende de week een dag op een andere manier te genieten van de vakantie. De reisleiding adviseert graag bij de invulling.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

HET REISPROGRAMMA

Dag 1 reis
Vertrek vanuit Nederland 's morgens vroeg, aankomst 's avonds.

Dag 2 – 7 wandelprogramma
Wij houden ons aan de per wandelweek opgegeven wandeluren. De tijden zijn een gemiddelde zonder pauzes. De routes variëren in hoogtes en in afstanden.

Dag 8 terugreis
Vertrek vanuit Italië 's morgens vroeg, aankomst in Nederland in de avond

Inclusief:
- Trein- of busreis met keuze uit twee opgegeven vertrekplaatsen (gereserveerde plaatsen)
- Hotel en logies (tweepersoonskamer met douche en toilet)
- Volpension plus: ontbijt, lunchpakket, 's middags koffie / thee met gebak/fruit, diner met 5 gangen keuzemenu
- Gebruik sneeuwschoenen en stokken
- Deskundige Nederlandse reisleiding op alle wandeldagen
- Vervoer ter plaatse (indien noodzakelijk voor het wandelprogramma)
- Tweepersoonskamer met aparte bedden op indeling
- Bijdrage Garantiefonds
- SGR bijdrage
- Boekingskosten

Exclusief:
- Consumpties onderweg
- Kabelbanen (€ 30 á € 60, afhankelijk van sneeuwcondities)
- Reis- en annuleringsverzekering
- Toeslag 1-persoonskamer € 155,-
- Toeslag afwijkende vertrekplaatsen
- Zelfreiskorting €175

Vertrek zaterdag 21 januari 2023 per trein– 8 dagen ❄❄
Vertrek zaterdag 04 februari 2023 per trein - 8 dagen ❄
Vertrek zaterdag 18 februari 2023 per trein - 8 dagen ❄❄
Vertrek zaterdag 25 februari 2023 per trein - 8 dagen ❄❄

❄ : ca. 4-5 wandeluren per dag, ca. 400 – 600 meter ↗ en/of ↘ en → 7 – 12 km.

❄❄ : ca. 5-6 wandeluren per dag, ca. 500 – 800 meter ↗ en/of ↘ en → 10 – 15 km.

❄❄❄ : ca. 6-7 wandeluren per dag, tot 1000 meter ↗ en/of ↘ en → 15 km.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

BIJLAGE

MOGELIJKE WANDELROUTES

Hieronder vind je een greep uit de bijzondere routes die 'Snowleopard/HT' in zijn portofolio heeft. Het lopen van een route of een variant daarvan, net als het bereiken van een top, is afhankelijk van het weer, de sneeuwcondities en het wandelniveau van de betreffende reis. De wandelgids presenteert het wandelprogramma aan de groep maar kan een route door omstandigheden zelfs nog onderweg wijzigen. Hij/zij is deskundig en gecertificeerd en weet de mooiste plekken te vinden. Bij hem/haar ligt de beoordeling en het besluit over de meest passende, veilige route.

- De Adolf Munkelweg
  Onderlangs het Geisler massief aan de voeten van de Dolomieten.
  Wij starten bij de Zanser Alm, niet ver van ons hotel. De route voert afwisselend door het bos en open stukken, waarbij wij stijgen (tot maximaal 2.050m) en dalen over een deel van de befaamde, panoramische Adolf Munkelweg. Dit levert naast feeërieke taferelen in het bos ook de meest prachtige uitzichten op de Noorwand van het Geisler massief op. We lopen door het beschermde Puez-Geisler Naturpark en worden continu verrast met imposant oprijzende bergtoppen tot wel 3.000m hoog. In de prachtig gelegen Geisler hütte kunnen wij nog wat drinken voordat wij naar ons hotel terugkeren.
- St. Magdalena – Latherische Kirche
  Door de idyllische omgeving van St. Magdalena.
  Wij vertrekken direct vanaf het hotel en komen langs almen en traditionele boerderijen, waar de tijd stil lijkt te staan. Wij stoppen voor prachtige fresco's bij de Latherische Kirche. Verder omhoog biedt deze wandeling niet alleen uitzicht op de pittoreske dorpen St. Magdalena, St. Peter en St. Jakob, maar ook op ons hotel. Wij vervolgen onze weg over ongerepte bospaden en langs beekjes om uiteindelijk weer naar ons hotel terug te lopen.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

- Ranui – Dussleralm
  Aan de noordhellingen van de Geislergruppe.
  Vanuit het hotel stijgen we geleidelijk aan naar de Dussleralm, eerst door open veld en al snel door het bos. Rond de boomgrens heb je, bijna vanuit het niets, een verrassende zicht op de Geislergruppe. Voor de lunchpauze kiezen wij een plek met uitzicht. De route terug naar het hotel stijgt nog een klein stuk door bossen en daalt vervolgens glooiend langs een beekje.
- Bergtop Gabler
  Rond de top van het Plosemassief, de huisberg van Brixen.
  Wij worden aan de voet van de ook bij de lokale bevolking zeer geliefde berg gebracht. Eerst lopen wij kort door het bos en komen snel in open terrein met de vele toppen in ons gezichtsveld. Via de kam wandelen wij met een tamelijk steile klim richting de Gabler, die met bijna 2.600m het hoogste punt van de dag kan worden. Daar hebben wij rondom een prachtige 360 graden uitzicht. Via de besneeuwde bergweiden dalen we af naar het beginpunt. Wij komen langs hutten, waar wij eventueel nog wat kunnen drinken.
- Bergdal van de Aferer
  Glooiende almen in het hoger gelegen ongerepte, romantische bergdal.
  We starten bij Russisch Kreuz, circa 20 minuten rijden van ons hotel. Na een geleidelijk stijging krijgen wij uitzicht op het reusachtige rotsblok, de Puita of de Pleiterkofel. Via de andere kant van het dal, langs beekjes, over uitgestrekte almen en mooie hellingen komen wij via glooiende afdalingen terug bij ons startpunt. Bij de Halsl Hütte kunnen wij iets eten of drinken en zelfs een rit maken met de 'Snowtub'. Hiervandaan bereiken wij na een korte, idyllische wandeling het eindpunt, Fistil Boden, vanwaar wij terugrijden naar het hotel.
- Rossalm
  De Dolomieten Höhenweg op de Plose met mooie vergezichten.
  Een afwisselende wandeltocht die ons door het bos geleidelijk omhoog voert naar het hoogste punt van de dag (2.200m). De meeste tijd zijn wij ruim boven de boomgrens. We lopen eerst over een kronkelend bospaadje en een deel van de Dolomieten Höhenweg, waarlangs houten sculpturen staan. Vervolgens hebben we vanaf hier ongeëvenaard uitzicht over de omgeving met mooi zicht op het Geisler massief en andere delen van de Dolomieten. De route stijgt en daalt afwisselend en wij blijven merendeels in het onderste deel van het van het kleinschalige skigebied. Tijdens de lunchpauze in de Rossalm kunnen wij ons laten verwennen met Zuid-Tiroolse specialiteiten.
- Vilnöss dal en Eur de Bredles
  Het verscholen einde van het Villnöss dal.
  Vanuit ons hotel stijgen wij door het bos met continu zicht op de bijna 3.000 meter hoge markante pieken en rotswanden van de Furchetta en de Sass Rigais. Mogelijk klimmen wij tot het hoogste punt van de dag, de top Eur de Bredles, op 2.150 meter met zicht op de uitlopers van het Valgardena. Over een deel van de 'historische' Adolf Munkelweg onderlangs de Noordwand van de Geislergruppe, lopen wij terug naar ons hotel. Door de relatief schaduwrijke ligging van de route zijn er bijzonder goede sneeuwcondities.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

- Rondwandeling Zendleserkofel
  Een bergzadel met uitzicht op weg naar de top van de Zendleserkofel (2.450m).
  Wij starten bij de Zanser Alm en komen door lichte arvenbossen aan de boomgrens in open terrein. Vanaf de hut Kaserill Alm, waar wij wat kunnen drinken, lopen wij een steeds smaller wordende trechter, met aan beide kanten hoog oprijzende toppen, op weg naar de Zendleserkofel, dat mogelijk het hoogste punt van de dag wordt. Wij hebben een prachtig uitzicht op de ruige omgeving. Ook de terugweg biedt uitzichten op het fraaie en typische Dolomieten berglandschap.

- Rondwandeling Ottohöhe
  De zuidhellingen van het lager gelegen Villnössdal met dorpen, almen en bos.
  Wij wandelen over glooiende almen, door en langs de pittoreske dorpen St. Magdalena, St. Peter en St. Jakob met hun kerkjes en kappelletjes richting de Otthöhe. Vanuit hier hebben wij zicht op het Eisaktal. Wij zien de ons omringende bergen en krijgen een indruk van het totale gebied en de typische dorpjes in de omgeving.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

* PRAKTISCHE REISINFORMATIE

Wij bieden deze reis aan via diverse wandelreisorganisaties en touroperators onder gelijke condities en prijzen. In de winter kan er sprake zijn van bijzondere weersomstandigheden of sneeuwcondities. Ook kan een situatie van overmacht ontstaan. Een programmawijziging zal met de groep besproken worden, maar is te allen tijde ter beoordeling en besluitvorming van de reisleider.

Treinreis

Vertrek vanuit Utrecht en Arnhem 's morgens vroeg, tijdindicatie rond 7:30/8:00 uur.
Aankomst 's avonds in Brixen (I) en transfer van 30 min. naar St. Magdalena, aansluitend avondeten.
Vertrek vanuit St. Magdalena 's morgens vroeg en transfer van 30 min. naar het station in Brixen.
Aankomst in de avond in Arnhem / Utrecht, normaliter rond 20:00/20:30 uur.
Wij stappen 2 á 4 keer over, afhankelijk van de verbinding (uiterlijk 2 weken voor vertrek bekend).

We hebben al een paar keer een vraag ontvangen van deelnemers (uit België of het zuiden van het land) die informeren of ze zich ook onderweg in Duitsland bij de groep kunnen voegen.
Pas 2 weken voor vertrek wordt definitief bekend met welke trein er precies gereden gaat worden en op welke stations deze onderweg zal stoppen. Het treinschema van vorig jaar van een zelfde reis betekent NIET dat dit jaar dezelfde trein gebruikt wordt en dat die in dezelfde plaatsen stopt. Het is dus niet mogelijk om aan te geven waar je je in Duitsland bij de groep kunt voegen, we weten dat pas kort voor vertrek.

Je kunt 3 dingen doen:

1. Wachten tot vlak voor vertrek totdat de definitieve trein en stopplaatsen van de trein bekend zijn en dan proberen of je ZELF nog een treinticket kunt bemachtigen zodat je je onderweg ergens bij de groep kunt voegen. Het risico dat dat niet lukt of misschien erg duur wordt ligt dan bij jezelf.
2. Je geeft bij boeking aan dat je vanaf een ander station dan Utrecht of Arnhem wilt vertrekken. Dan ontvang je een treinticket waarmee je weet dat je aansluiting zult hebben met de trein waarin de groep ook reist. De extra kosten hiervan zijn, zoals je kunt lezen, v.a. € 65.
3. Je regelt je reis helemaal zelf. Dan krijg je € 175 korting op de reissom.

Als je ver van Utrecht of Arnhem woont kan het zijn dat je misschien een nacht eerder al in Utrecht of Arnhem moet overnachten om de – vroege – trein te kunnen halen. Houd daar alvast rekening mee.

Treintickets

Bovenstaande impliceert dat we pas laat de treintickets kunnen boeken. Omdat er momenteel geen mogelijkheid geboden wordt voor groepsreserveringen, kunnen de tickets pas gereserveerd worden als er zekerheid is dat de reis doorgaat en met wie.

Mochten de kosten van de tickets hoger uitvallen, dan zijn er 3 mogelijkheden:

1. Bij een prijsverhoging tot €50, wordt de meerprijs gewoon gefactureerd.
2. Je regelt zelf de reis met eigen vervoer en krijgt een korting van €175 op de reissom.
3. Is de verhoging meer dan € 50 dan kun je ervoor kiezen om kosteloos te annuleren.

Het is afwachten welke dienstregeling en aansluitingen er uitgevoerd kan worden en voor welke prijs. We begrijpen dat deze onzekerheid als vervelend ervaren kan worden, maar we hopen tegelijkertijd dat iedereen hier in de huidige situatie begrip voor heeft.

Busreis

Vertrek vanuit 's morgens vroeg vanuit Alblasserdam (rond 7:30) en Nuland (rond 8:30)
Onderweg avondmaaltijd rond 18:00 en aankomst 's avonds laat
Vertrek vanuit Italië 's morgens vroeg
Onderweg avondmaaltijd en aankomst 's avonds laat

Groepsgrootte

Minimaal 6 personen en maximaal 12 personen

Het reisgezelschap

Het reisgezelschap bestaat veelal uit actieve 'veertigers tot senioren', met belangstelling voor natuur, bergen en een ontspannen 'huiselijke sfeer'. Wij wandelen in kleine groepen, met minimaal zes en maximaal vijftien wandelaars per winter-wandelgids.

Vertrekinformatie

uiterlijk twee weken voor vertrek ontvang je van Sneeuwhaas / de reisleider per mail:
- het gedetailleerde reisschema met tijden en informatie over waar je de reisleider ontmoet
- het adres met contactgegevens van het hotel
- een deelnemersoverzicht
- een paklijst

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

ALGEMENE INFORMATIE

Sneeuwschoen wandelbenodigdheden en kledingadvies

Hoge wandel- of bergschoenen die waterdicht zijn. Gamaschen, die van je schoen tot onder de knie lopen zorgen ervoor dat je geen sneeuw in je schoenen krijgt. Snowsteps voorkomen het uitglijden op verijsde wegen en straten.
Met wind en koud weer verliest je hoofd de meeste warmte en een muts zorgt ervoor dat je warm blijft. Handschoenen, het liefst vingerhandschoenen die niet te dik zijn.
Kleding dient goed te ventileren én te beschermen tegen kou, wind, regen en sneeuw. Tijdens inspanning kun je namelijk flink transpireren en wanneer je pauzeert en het koud is, koel je snel af. Meerdere dunne laagjes onder een wind- en regendicht jack en/of een windbreker fleece werken het beste, evenals een synthetische broek waarover je bij nat of koud weer een regenbroek kunt aantrekken. (Een katoenen- of spijkerbroek wordt snel nat en droogt slecht.) Ook (sport)onderkleding die weinig vocht opneemt is aan te bevelen. We adviseren een dagrugzak van ca. 35 liter mee te nemen.
EHBO: een thermodeken, pleisters en eigen benodigdheden zijn gewenst. De echte EHBO basis heeft de reisleider bij zich.
Bij Sneeuwhaas staat veiligheid bij de sneeuwschoenwandelingen natuurlijk voorop. We hebben daarom besloten om, ook ingegeven door de gewijzigde regelgeving in de Alpen, iedere deelnemer aan een Sneeuwhaas-reis te voorzien van een adequate uitrusting.

Naast skistokken en sneeuwschoenen voorzien we in de winter iedereen ook van een LVS. Deze afkorting staat voor ‘Lawine Verschütteten Suchgerät’. Tevens voorzien we een groep van enkele sondes en sneeuwscheppen.

Dit betekent voor de programma’s die Sneeuwhaas aanbiedt, dat de eerste dag op locatie mede wordt besteed aan de omgang met LVS. Wij hopen dat deelnemers, net als wij van Sneeuwhaas, dit een goed begin van een veilige wandelweek vinden.

Vanzelfsprekend zoekt geen enkele gids in de bergen het gevaar op en de kans dat er tijdens een Sneeuwhaas-reis iets mis gaat grenst aan 0. Toch vinden wij het essentiëel om winter-wandelaars optimaal uit te rusten en vandaar deze keuze.

Sonde, LVS en schep.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

WANDELNIVEAU'S

Het winterwandelen met of zonder sneeuwschoen is qua wandeltechniek en inspanning vergelijkbaar met wandelen in de zomer. Om mee te kunnen lopen hoef je geen ervaren zomer- of winter bergwandelaar te zijn. Het wandelen in de bergen is vooral inspannend tijdens het stijgen. Het wandel inspanningsniveau zoals hieronder beschreven wordt bepaald door het stijgen en dalen, maar ook de afstand en de weer- en sneeuwconditie. Een sneeuwschoen wandelweek wordt een echte vakantie als je fit bent en als je het bij jouw passende inspanningsniveau kiest.

Een weekprogramma bouwen wij zorgvuldig op, met een rustige start op de eerste dag. Wij houden ons bij het wandelen vooral aan de opgegeven wandeluren. De routes en het tempo stemmen wij af op het weer en de specifieke sneeuwcondities in de bergen. Zo zorgen wij ervoor dat een dagtocht door diepe sneeuw niet zwaarder wordt en langer duurt. Bij koud weer houden wij meerdere korte pauzes. De reisorganisatie kan je adviseren over het voor jou geschikte wandelniveau.

Sneeuwschoenwandelen; welk niveau kies ik?

Sneeuwschoenwandelen is qua techniek vergelijkbaar met wandelen in de zomer. Wie kan wandelen kan ook sneeuwschoenwandelen. Het is niet technisch zoals andere wintersporten.

De reizen zijn ingedeeld naar *wandelniveaus*. Daarbij houden wij ons globaal aan de opgegeven wandeluren die exclusief pauzes zijn. Per reis bieden wij één en soms twéé wandelniveaus, namelijk:

❄ : ca. 4-5 wandeluren per dag, ca. 400 – 600 meter ↗ en/of ↘ en → 7 – 12 km.

❄❄ : ca. 5-6 wandeluren per dag, ca. 500 – 800 meter ↗ en/of ↘ en → 10 – 15 km.

❄❄❄ : ca. 6-7 wandeluren per dag, tot 1000 meter ↗ en/of ↘ en → 15 km.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

Winterse weertypes en klimaat

In de winter is het in de Dolomieten, aan de Zuidkant van de Alpen, vaak prachtig weer met strak blauwe luchten en relatief veel zon. Op grotere hoogte kijk je regelmatig bovenop de wolken die in het dal blijven hangen. Niettemin kan het ook bewolkt zijn en dan valt er – bijna sprookjesachtig – sneeuw met dikke vlokken, waarbij de natuur verstilt.
Iedere periode heeft zo zijn eigen weertype. In de Kerstperiode is op een hoogte vanaf 1.350 meter al de eerste verse sneeuw gevallen. De korte dagen zijn vaak kraakhelder en worden gekenmerkt door vrieskou. Januari en februari hebben de hoogste sneeuwzekerheid met al eerder gevallen en veel nieuwe, lichte poedersneeuw. Met deze sneeuwcondities is het lopen over de maagdelijk witte hellingen een bijzonder genot. In maart zal de zon vaak schijnen. Op een windstil plekje kun je dan gerust in een T-shirt zonnebaden. De dagen zijn langer en de temperaturen lopen in de zon flink op. De straling van de zon vereist dan wel een goede bescherming van de huid. Op de (zuidelijke) hellingen is de sneeuw in de ochtend bevroren en hard en in de middag soms papperig.
Op een winterdag kun je in de bergen temperaturen verwachten tussen -15 en + 5, maar kan de gevoelstemperatuur daarvan afwijken door zonne-instraling en wind.

Italië, Dolomieten - Villnöss (groepsreis)

Corona Beleid

Ook in 2022-2023 zullen we nog enigszins rekening moeten houden met Corona, of het nu gaat om reisadviezen, inreisbeperkingen en/of vaccinatie / (snel)testen.

Ons Corona beleid kan je HIER bekijken.