Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN HET NATIONALPARK HOHE TAUERN. IN HET RUSTIG GELEGEN FAMILIEHOTEL EGGERHOF WORDT 'GASTVRIENDSCHAP' GROOT GESCHREVEN.

Het kleine dorpje Mallnitz, gelegen in Nationalpark Hohe Tauern, behoort tot de zogenaamde 'Alpinen Perlen', waarvan er 23 in de Alpen bestaan. De regio rondom het dorp en de diverse zijdalen bieden mogelijkheden voor prachtige winterwandelingen. Het Dösental is misschien wel het rustigste wandelgebied. De 'huisberg' is de 3000m hoge Ankogel.
Na de wandeltocht is het in het Familiehotel Eggerhof prima bijkomen. Er is een Wellness-ruimte met sauna, waar de spieren gemasseerd kunnen worden. 's Avonds is er een uitgebreide 3-gangen maaltijd met salade van het buffet. Familie Supersberger zal het iedere gast naar de zin weten te maken.

De kenmerken van deze Sneeuwhaas reis:

- Verblijf in Mallnitz, een dorp behorend tot één van de 23 'Alpinen Perlen'
- Nationalpark Hohe Tauern
- Verblijf in gezellig en gastvrij familiehotel
- Wellnessruimte met sauna
- Gevarieerde wandelingen door wisselende landschappen
- Indien nodig transfer met bus of taxi
- Enthousiaste en gekwalificeerde wintergids (Nederlands sprekend)
- Keuze om één dag een meer inspannende wandeling met een lokale gids te maken
- Keuze uit wandelweken, gecategoriseerd in ❄ | ❄❄ | ❄❄❄ inspanningsniveau

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

Inhoud

Sneeuwschoenwandelen in het Nationalpark Hohe Tauern incl Familiehotel Eggerhof 1

De reis 3

De accommodatie 3

Het gebied 4

De wandelingen 4

Het reisprogramma 5

BIJLAGE 6

MOGELIJKE WANDELROUTES 6

Praktische reisinformatie 8

ALGEMENE INFORMATIE 10

WANDELNIVEAU'S 11

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

De reis

Wij reizen per trein naar het rustige dorpje Mallnitz, waar we verblijven in het Familiehotel Eggerhof, middenin het dorp. Vanaf het station is het enkele minuten met de taxi naar ons verblijf voor de komende week. Mallnitz ligt op 1191 meter en is een mooi uitgangspunt voor sneeuwschoen wandelingen van verschillend niveau of vanuit het dal of met de skilift in het hogere berggebied.

Mallnitz ligt aan het einde van de Tauern-vallei, hoog boven deze vallei torenen de Ankogel, Säuleck en 'Tauernkönigin" Hochalmspitze uit. De nabijheid van de bergen in combinatie met de zeer goede bereikbaarheid met het openbaar vervoer, maakt dit bergdorp een waardevolle vakantiebestemming voor iedereen die zijn auto thuis wil laten!

Een bezoek aan het National Park Haus is zeker de moeite waard, maar we komen vooral voor de diverse prachtige hoogtewandelingen die we in de valleien rondom kunnen maken. De wandelingen maken we met onze eigen groep en de reisbegeleider, maar we kunnen ook een dag met een Nationaal Park Ranger het park bezoeken om dieren in het wild te observeren.

De accommodatie

Het midden in Mallnitz gelegen, Familiehotel Eggerhof kent een gastvrije sfeer en een historie die vier generaties teruggaat. Eggerhof beschikt over twee huizen waarin de kamers zijn gevestigd. In het huis achter de hoofdstraat bevindt zich de wellnessruimte, waar het na een inspannende wandeldag goed toeven is. De gast voelt zich welkom door de rust, het comfort en de informele bediening in klederdracht. De gastvrije familie Supersberger en het personeel verzorgen ons met persoonlijke betrokkenheid en er wordt een uitstekende lokale en internationale keuken geserveerd.

- Ruime kamers met badkamer / WC / WIFI
- Uitgebreid ontbijtbuffet en diner met meer gangen menu en saladebuffet
- Lunchpakket wordt voor ons bereid met (Marsch-) thee voor de eigen thermoskan
- Moderne wellness met sauna en rustruimte
- Gelegen in dorp met officieel predikaat "Heilklimatische Höhenluftkurort'
- Uitstekend per trein bereikbaar

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

HET GEBIED

Het National Park Hohe Tauern is het grootste beschermde natuurgebied in de Alpen. Het park kent vele hoogtepunten zoals de hoogste berg van Oostenrijk, de Grossglockner (3789m), de langste gletsjer van de oost-alpen, de Pasterzen-gletsjer en de hoogste watervallen van Europa.
Al deze hoogtepunten trekken veel natuurliefhebbers. We zoeken met Snowleopard graag een rustiger plek op en daarom wordt Mallnitz onze basis in een zijdal van het Mölltal.
De Ankogel berggroep kent de Hochalmspitze (3360m) als hoogste punt, maar wij zoeken vooral de zijdalen rondom Mallnitz op voor heerlijke winterwandelingen. Vanzelfsprekend kunnen we ook een zwaardere tocht in de Ankogelgroep ondernemen. We maken daarbij gebruik van een deel van de liften in het gebied.

DE WANDELINGEN

Zoals bij alle Snowleopard -reizen geven de wandelingen een goede indruk van de bijzondere omgeving en ligging van Mallnitz. De wandelingen in de zijdalen kennen vaak een lichte en een zwaardere variant. Bij de ontspannen reis keren we na 2 uur wandelen om en maken een tocht van 4 uur, bij de actieve reizen worden hogere regionen bezocht en dan is de tocht vanzelfsprekend zwaarder en langer. Op één van de dagen van de week kunnen we kiezen voor een wandling met een National Park Ranger die ons van alles vertelt over flora en fauna van het National Park.

De reisleider laat je kennismaken met de bijzondere ligging en omgeving van Mallnitz. Hij/zij bouwt het weekprogramma zorgvuldig op, met een rustige inloopdag. Veelal start de wandeling direct bij het hotel, maar soms gebruiken wij openbaar vervoer, taxibusjes of kabelbanen om naar het beginpunt van een wandeling te komen. Wij houden pauze onder het genot van ons lunchpakket op een zonnige of beschutte plek in de natuur of bij een in de winter ongebruikte hut. Voor deelnemers staat het vrij om gedurende de week een dag op een andere manier te genieten van de vakantie, relaxen in de wellness van het hotel, of een bezoek aan een dorp in het dal. De reisleiding adviseert graag bij de invulling.

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

HET REISPROGRAMMA

Dag 1 reis
Vertrek per trein ‘s morgens vanuit Nederland. Aankomst in Mallnitz in de avond en transfer naar het hotel.

Dag 2 – 7 wandelprogramma
Wij houden ons zoveel mogelijk aan de per wandelweek opgegeven wandeluren. De tijden zijn een gemiddelde zonder pauzes. De routes variëren in hoogtes en in afstanden.

Vertrek zaterdag 21 januari 2023 per trein - 8 dagen ❄❄
Vertrek zaterdag 18 februari 2023 per trein– 8 dagen ❄❄❄
Vertrek zaterdag 11 maart 2023 per trein– 8 dagen ❄

❄ : ca. 4-5 wandeluren per dag, ca. 400 – 600 meter ↗ en/of ↘ en → 7 – 12 km.
❄❄ : ca. 5-6 wandeluren per dag, ca. 500 – 800 meter ↗ en/of ↘ en → 10 – 15 km.
❄❄❄ : ca. 6-7 wandeluren per dag, tot 1000 meter ↗ en/of ↘ en → 15 km.

Dag 8 terugreis
Vertrek ‘s morgens vanuit het hotel in Oostenrijk. Aankomst Nederland in de avond.

Inclusief:
- Treinreis Utrecht of Arnhem – Mallnitz v.v. 2e klasse (gereserveerde plaatsen)
- Hotel en logies (tweepersoonskamer met douche en toilet)
- Volpension: ontbijt, lunchpakket met thee en diner met meergangen keuzemenu
- Vervoer ter plaatse (indien noodzakelijk voor het wandelprogramma)
- Gebruik sneeuwschoenen en stokken
- Deskundige Nederlands sprekende reisleiding op alle wandeldagen
- Bijdrage Garantiefonds
- SGR bijdrage
- Boekingskosten

Exclusief:
- Reis- en annuleringsverzekering
- Consumpties onderweg
- Kabelbanen (€ 30 á € 60, afhankelijk van sneeuwcondities)
- Toeslag 1-persoonskamer € 145,-
- Toeslag afwijkend vertrekstation
- Zelfreiskorting €150

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

BIJLAGE

MOGELIJKE WANDELROUTES

Sinds 2019/2020 hebben we Mallnitz als nieuwe bestemming opgenomen in het winterprogramma en de sneeuwschoenwandelingen die we hier voorstellen zijn voorbeelden van mogelijkheden die zijn besproken met Markus Supersberger, wintergids en eigenaar van het hotel.
Het lopen van een route of een variant daarvan, net als het bereiken van een top, is afhankelijk van het weer, de sneeuwcondities en het wandelniveau van de betreffende reis. De wandelgids presenteert het wandelprogramma aan de groep, maar kan een route door omstandigheden zelfs nog onderweg wijzigen. Hij/zij is deskundig en gecertificeerd en weet de mooiste plekken te vinden. Bij hem/haar ligt de beoordeling en het besluit over de meest passende, veilige route.

- Stockerhütte en Jausenstation Jamnigalm
  Vanuit Mallnitz lopen we het Tauerntal in naar de Stockerhütte op 1290m hoogte of verder naar het Jausenstation Jamnigalm.
- Schwussnerhütte
  Met taxi-vervoer naar de parkeerplaats van de Ankogel-banen. Hier start een mooie dalwandeling in het Seebachtal. Doel is de Schwussnerhütte op 1328m.
- Auernigbodenhütte
  Vanuit Mallnitz oostwaarts naar de Auernigbodenhütte op 1680m.
- Häusleralm
  Deze tocht loopt zuidwestwaarts Mallnitz uit naar het Tauernblick uitzichtpunt Häusleralm op 1886m.
- Dösenerhütte
  Met taxi-vervoer rijden we naar parkeerplaats Dösental en maken we een wandeling naar de Konradhütte. Indien mogelijk en gewenst kunnen we doorlopen naar de Dösenerhütte op 1976m.
- Kaponig
  Iets verder weg van Mallnitz ligt het dal van Kaponig. Met taxi-vervoer naar de parkeerplaats en dan volgt een prachtige wandeling via de Stranighütte op 1500m en de Bodenhütte op 1700m naar de oude Jachthut de Moosbodenhütte.

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

Een aantal zwaardere tochten zijn:

- Hagener Hütte
  Zie wandeling Stockerhütte. Waar de eerste tocht eindigt, start deze pittige wandeling naar de Hagener Hütte op 2448m hoogte. Met vervoer naar de parkeerplaats Jausenstation en door glooiend landschap dat steeds steiler wordt naar het hoogste punt. De afdaling volgt een meer westelijke route door het dal.
- Romaten
  Bij goede omstandigheden vanaf het Jausenstation Jamnigalm, westelijk om de Feldspitz naar de bergtop Romaten, 2696m.
- Arthur von Schmid Haus
  Zie route Dösenerhütte, maar nu klimmen we verder naar het Arthur von Schmid Haus gelegen aan de Dösner See op 2275m.

Enkele hoge en zwaardere tochten in/vanuit het Ankogel-skigebied:

- Grünecker See Spitz
  Met deel 1 van de Ankogelbaan tot het middenstation. Van hier 'pfiffig', zoals dat zo mooi heet, naar de top van de Grünecker See Spitz, 2568m.
- Grauleitenspitze
  Nu starten we bij het Bergstation van de Ankogelbaan. Een korte, maar pittige tocht volgt naar de Grauleitenspitze, 2891m.
- Kleiner Ankogel
  Ook deze tocht start bij het Bergstation van de Ankogelbaan. Het hoogste punt van de Mallnitz Snowleopard -week, de Kleiner Ankogel, 3096m, kunnen we alleen bij de beste omstandigheden bereiken, maar als de omstandigheden het toelaten is het een echt hoog(s)tepunt; een echte 'Parel van Mallnitz' dus!

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

SNEEUWHAAS PRAKTISCHE REISINFORMATIE

Sneeuwhaas biedt deze reis aan via diverse wandelreisorganisaties en touroperators onder gelijke condities en prijzen. In de winter kan er sprake zijn van bijzondere weersomstandigheden of sneeuwcondities. Ook kan een situatie van overmacht ontstaan. Een programmawijziging zal met de groep besproken worden, maar is te allen tijde ter beoordeling en besluitvorming van de reisleider.

Treinreis

Vertrek vanuit Utrecht en Arnhem 's morgens vroeg, tijdindicatie rond 8:00/8:30 uur.
Aankomst 's avonds in Mallnitz en transfer van 10 min. naar het hotel, aansluitend avondeten.
Wij stappen 2 á 3 keer over, afhankelijk van de verbinding (uiterlijk 2 weken voor vertrek bekend).

We hebben al een paar keer een vraag ontvangen van deelnemers (uit België of het zuiden van het land) die informeren of ze zich ook onderweg in Duitsland bij de groep kunnen voegen.

Pas 2 weken voor vertrek wordt definitief bekend met welke trein er precies gereden gaat worden en op welke stations deze onderweg zal stoppen. Het treinschema van vorig jaar van een zelfde reis betekent NIET dat dit jaar dezelfde trein gebruikt wordt en dat die in dezelfde plaatsen stopt. Het is dus niet mogelijk om aan te geven waar je je in Duitsland bij de groep kunt voegen, we weten dat pas kort voor vertrek.

Je kunt 3 dingen doen:

1. Wachten tot vlak voor vertrek totdat de definitieve trein en stopplaatsen van de trein bekend zijn en dan proberen of je ZELF nog een treinticket kunt bemachtigen zodat je je onderweg ergens bij de groep kunt voegen. Het risico dat dat niet lukt of misschien erg duur wordt ligt dan bij jezelf.
2. Je geeft bij boeking aan dat je vanaf een ander station dan Utrecht of Arnhem wilt vertrekken. Dan ontvang je een treinticket waarmee je weet dat je aansluiting zult hebben met de trein waarin de groep ook reist. De extra kosten hiervan zijn, zoals je kunt lezen, v.a. € 65.
3. Je regelt je reis helemaal zelf. Dan krijg je € 135 korting op de reissom.

Als je ver van Utrecht of Arnhem woont kan het zijn dat je misschien een nacht eerder al in Utrecht of Arnhem moet overnachten om de – vroege – trein te kunnen halen. Houd daar alvast rekening mee.

Maar het advies is wel om een eventuele overnachting pas te boeken als het treinschema vast is komen te staan (of maak een annuleerbare hotelreservering).

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

Treintickets

Bovenstaande impliceert dat we pas laat de treintickets kunnen boeken. Omdat er momenteel geen mogelijkheid geboden wordt voor groepsreserveringen, kunnen de tickets pas gereserveerd worden als er zekerheid is dat de reis doorgaat en met wie.

Mochten de kosten van de tickets hoger uitvallen, dan zijn er 3 mogelijkheden:

1. Bij een prijsverhoging tot €50, wordt de meerprijs gewoon gefactureerd.
2. Je regelt zelf de reis met eigen vervoer en krijgt een korting van €175 op de reissom.
3. Is de verhoging meer dan € 50 dan kun je ervoor kiezen om kosteloos te annuleren.

Het is afwachten welke dienstregeling en aansluitingen er uitgevoerd kan worden en voor welke prijs. We begrijpen dat deze onzekerheid als vervelend ervaren kan worden, maar we hopen tegelijkertijd dat iedereen hier in de huidige situatie begrip voor heeft.

Groepsgrootte

Minimaal 6 personen en maximaal 12 personen

Het reisgezelschap

Het reisgezelschap bestaat veelal uit actieve ‘veertigers tot senioren’, met belangstelling voor natuur, bergen en een ontspannen ‘huiselijke sfeer’. Wij wandelen in kleine groepen, met minimaal zeven en maximaal vijftien wandelaars per winter-wandelgids.

Vertrekinformatie

uiterlijk twee weken voor vertrek ontvang je van Sneeuwhaas / de reisleider per mail:
- het gedetailleerde reisschema met tijden en informatie over waar je de reisleider ontmoet
- het adres met contactgegevens van het hotel
- een deelnemersoverzicht
- een paklijst

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

ALGEMENE INFORMATIE

Sneeuwschoen wandelbenodigdheden en kledingadvies

Hoge wandel- of bergschoenen die waterdicht zijn. Gamaschen, die van je schoen tot onder de knie lopen zorgen ervoor dat je geen sneeuw in je schoenen krijgt. Snowsteps voorkomen het uitglijden op verijsde wegen en straten.
Met wind en koud weer verliest je hoofd de meeste warmte en een muts zorgt ervoor dat je warm blijft. Handschoenen, het liefst vingerhandschoenen die niet te dik zijn.
Kleding dient goed te ventileren én te beschermen tegen kou, wind, regen en sneeuw. Tijdens inspanning kun je namelijk flink transpireren en wanneer je pauzeert en het koud is, koel je snel af. Meerdere dunne laagjes onder een wind- en regendicht jack en/of een windbreker fleece werken het beste, evenals een synthetische broek waarover je bij nat of koud weer een regenbroek kunt aantrekken. (Een katoenen- of spijkerbroek wordt snel nat en droogt slecht.) Ook (sport)onderkleding die weinig vocht opneemt is aan te bevelen. We adviseren een dagrugzak van ca. 35 liter mee te nemen.
EHBO: een thermodeken, pleisters en eigen benodigdheden zijn gewenst. De echte EHBO basis heeft de reisleider bij zich.

Bij Sneeuwhaas staat veiligheid bij de sneeuwschoenwandelingen natuurlijk voorop. We hebben daarom besloten om, ook ingegeven door de gewijzigde regelgeving in de Alpen, iedere deelnemer aan een Sneeuwhaas-reis te voorzien van een adequate uitrusting.

Naast skistokken en sneeuwschoenen voorzien we in de winter iedereen ook van een LVS. Deze afkorting staat voor ‘Lawine Verschütteten Suchgerät’. Tevens voorzien we een groep van enkele sondes en sneeuwscheppen.

Dit betekent voor de programma’s die Sneeuwhaas aanbiedt, dat de eerste dag op locatie mede wordt besteed aan de omgang met LVS. Wij hopen dat deelnemers, net als wij van Sneeuwhaas, dit een goed begin van een veilige wandelweek vinden.

Vanzelfsprekend zoekt geen enkele gids in de bergen het gevaar op en de kans dat er tijdens een Sneeuwhaas-reis iets mis gaat grenst aan 0. Toch vinden wij het essentiëel om winter-wandelaars optimaal uit te rusten en vandaar deze keuze.

Sonde, LVS en schep.

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

Wandelniveau's

Het winterwandelen met of zonder sneeuwschoen met 'Sn' is qua wandeltechniek en inspanning vergelijkbaar met wandelen in de zomer. Om mee te kunnen lopen hoef je geen ervaren zomer- of winter bergwandelaar te zijn. Het wandelen in de bergen is vooral inspannend tijdens het stijgen. Het wandel inspanningsniveau zoals hieronder beschreven wordt bepaald door het stijgen en dalen, maar ook de afstand en de weer- en sneeuwconditie. Een sneeuwschoen wandelweek wordt een echte vakantie als je fit bent en als je het bij jouw passende inspanningsniveau kiest.

Een weekprogramma bouwen wij zorgvuldig op, met een rustige start op de eerste dag. Wij houden ons bij het wandelen vooral aan de opgegeven wandeluren. De routes en het tempo stemmen wij af op het weer en de specifieke sneeuwcondities in de bergen. Zo zorgen wij ervoor dat een dagtocht door diepe sneeuw niet zwaarder wordt en langer duurt. Bij koud weer houden wij meerdere korte pauzes. De reisorganisatie kan je adviseren over het voor jou geschikte wandelniveau.

Sneeuwschoenwandelen; welk niveau kies ik?

Sneeuwschoenwandelen is qua techniek vergelijkbaar met wandelen in de zomer. Wie kan wandelen kan ook sneeuwschoenwandelen. Het is niet technisch zoals andere wintersporten.

De reizen zijn ingedeeld naar *wandelniveaus*. Daarbij houden wij ons globaal aan de opgegeven wandeluren die exclusief pauzes zijn. Per reis bieden wij één en soms twéé wandelniveaus, namelijk:

❄ : ca. 4-5 wandeluren per dag, ca. 400 – 600 meter ↗ en/of ↘ en → 7 – 12 km.

❄❄ : ca. 5-6 wandeluren per dag, ca. 500 – 800 meter ↗ en/of ↘ en → 10 – 15 km.

❄❄❄ : ca. 6-7 wandeluren per dag, tot 1000 meter ↗ en/of ↘ en → 15 km.

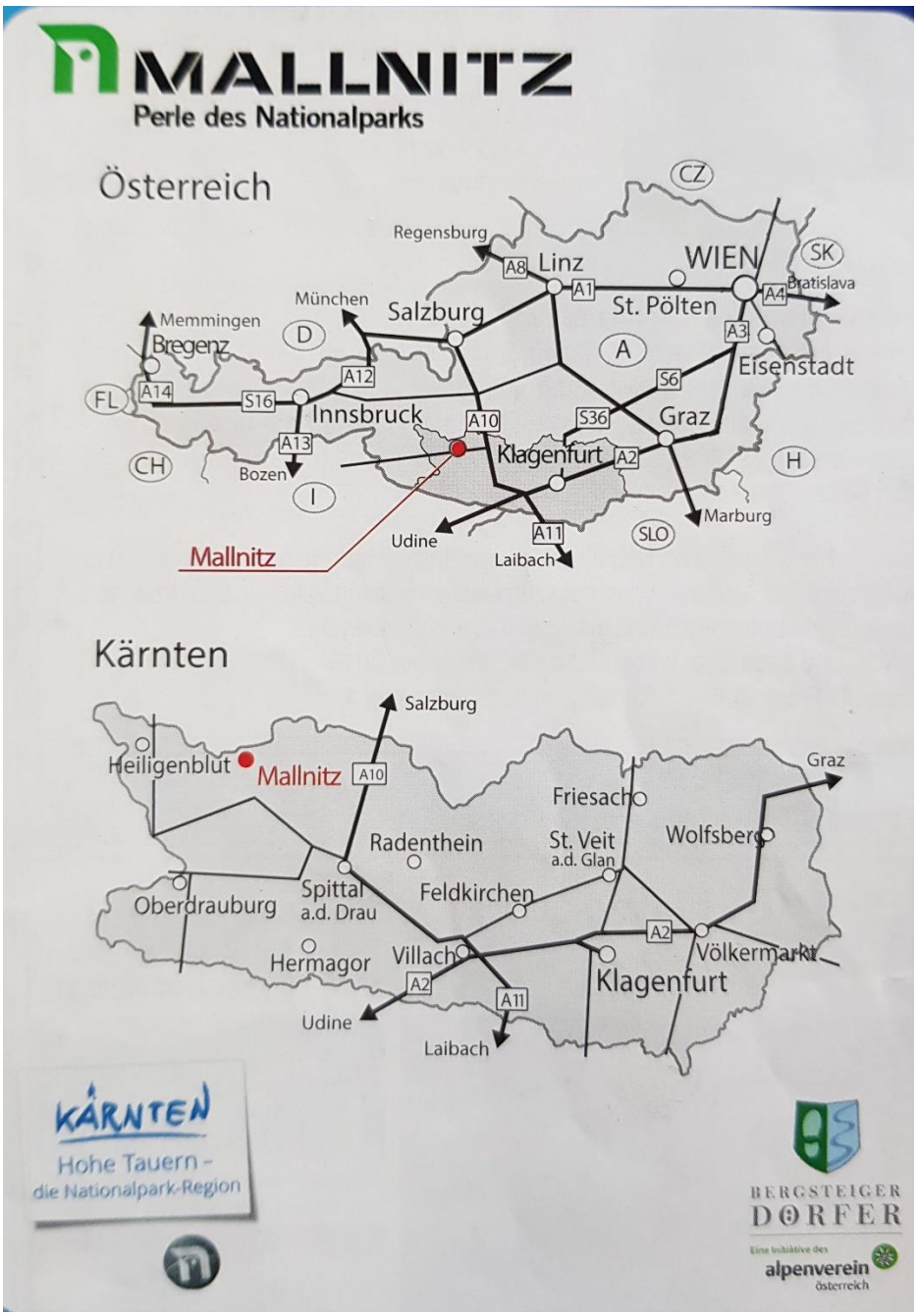
Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten

Winterse weertypes en klimaat

In de winter is het op het hooggelegen bergplateau vaak prachtig weer met strakblauwe luchten en relatief veel zon. Op grotere hoogte kijk je regelmatig bovenop de wolken die in het dal blijven hangen. Niettemin kan het ook bewolkt zijn en dan valt er – bijna sprookjesachtig – sneeuw met dikke vlokken, waarbij de natuur verstilt.
Iedere periode heeft zo zijn eigen weertype. In december is op een hoogte vanaf 1.650 meter de eerste sneeuw gevallen. Januari, februari en maart hebben de hoogste sneeuwzekerheid met al eerder gevallen en veel nieuwe, lichte poedersneeuw. Met deze sneeuwcondities is het lopen over de maagdelijk witte hellingen een bijzonder genot. In maart zal de zon vaak schijnen. Op een windstil plekje kun je dan gerust in een T-shirt zonnebaden. De dagen zijn langer en de temperaturen lopen in de zon flink op. De straling van de zon vereist dan wel een goede bescherming van de huid. Op de (zuidelijke) hellingen is de sneeuw in de ochtend bevroren en hard en in de middag soms papperig.
Op een winterdag kun je in de bergen temperaturen verwachten tussen -15 en + 5, maar kan de gevoelstemperatuur daarvan flink afwijken door zon en wind.

Corona Beleid

Ook in 2022-2023 zullen we nog enigszins rekening moeten houden met Corona, of het nu gaat om reisadviezen, inreisbeperkingen en/of vaccinatie / (snel)testen.

Ons Corona beleid kan je HIER bekijken.

Oostenrijk, Hohe Tauern – Mallnitz - Kärnten